



התכנית
למתנסימים



יזום: משרד החינוך וההשכלה
יזום: משרד החינוך וההשכלה

עריכת יקנעם

חוברת חוגים ופעילויות תשע"ה 2014-2015

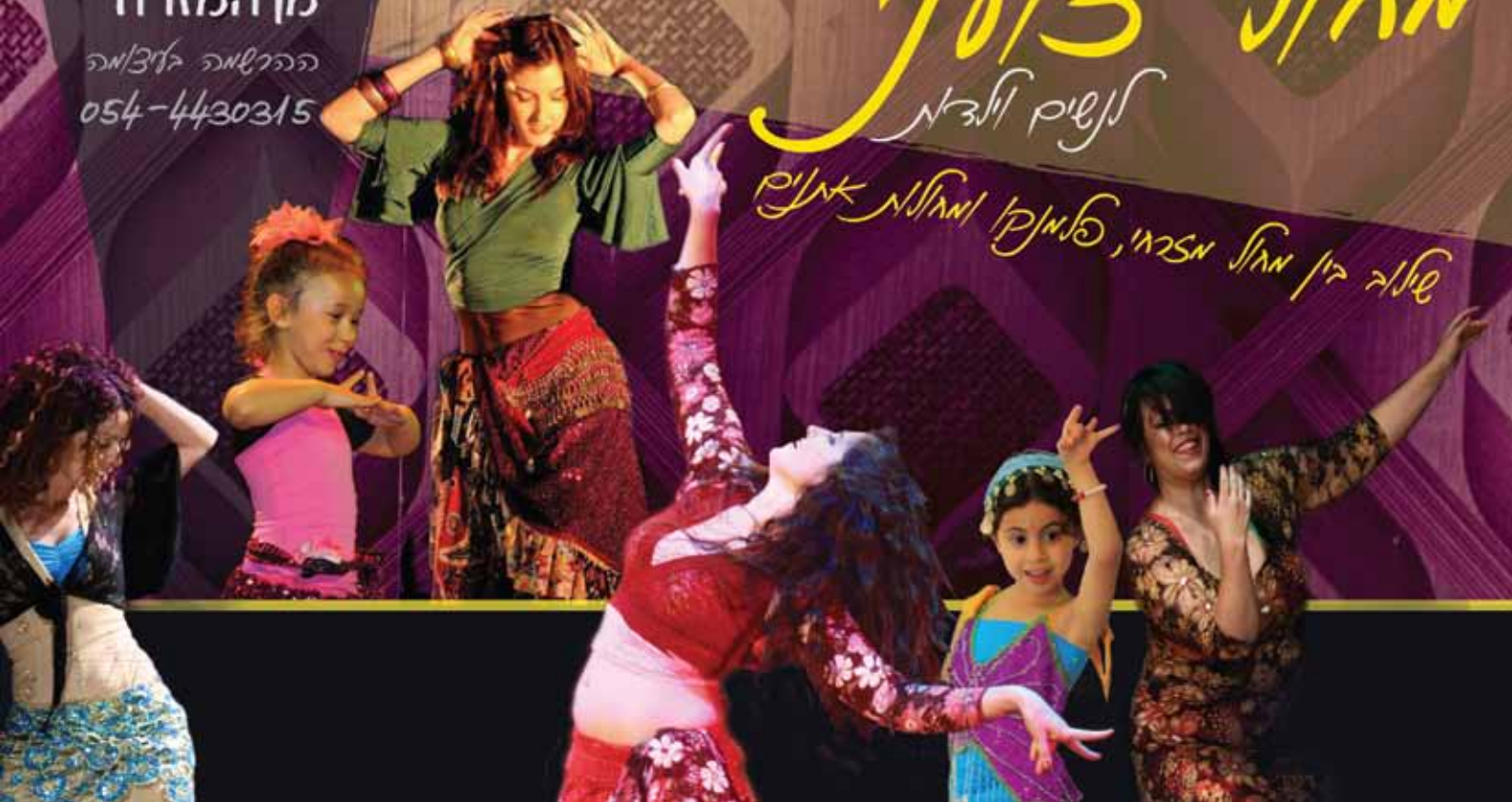
מחזור
מן המזרח

הפרקטורה ביז/מנה
054-4430315

מחול צ'אצ'י

אנשים וילדים

שילוב בין מחול מזרחי, פאנק, ומוזיקה אלקטרונית





תוכן עניינים

4	ברכת ראש העיר
5	ברכת יו"ר הדרקטוריון
6	חברי הנהלה
7	ברכת מנכ"ל הרשת
8	רכזי שלוחות והנהלה
9	נהלי הרשמה
11	קהילה
23	פנאי
41	ספורט
47	תרבות ואירועים
57	חינוך

דבר ראש העיר

תושבים יקרים,



שנת הפעילות החדשה בפתח, וכמדי שנה העירייה ורשת המרכזים הקהילתיים שמחים להגיש לכם את תכנית הפעילות השנתית אשר כוללת אירועים ופעילויות פנאי לכל גיל.

עיריית יקנעם תומכת ברשת המרכזים הקהילתיים ומממנת חלק ניכר מפעילותה, ובכך מסבסדת ומוזילה משמעותית עבורכם את התשלומים עבור החוגים. אנו והמתנ"ס עובדים יחד ובשיתוף פעולה ומייחסים חשיבות רבה לתרבות בכלל, ולתרבות הפנאי בפרט. אנו מאמינים ביצירת תרבות איכותית כוללת כשלכל אחד ולכל אחת יש את העדפותיו ורצונותיו. אצלנו התושב נמצא תמיד במרכז.

כראש העיר, אני רואה בתרבות הפנאי נופך מרכזי בהובלת הפרט והעצמתו. שאיפתי היא שכל תושבי יקנעם ישתלבו בחוגים השונים וייהנו משעות פנאי איכותיות שיעשירו את עולמם. לשם כך ובמטרה ליצור תכנית איכותית ומגוונת, אנו משקיעים משאבים רבים וחשיבה יצירתית, והתוצר לפניכם.

רשת המרכזים הקהילתיים יקנעם כזרוע הביצועית של העירייה פועלת רבות לזמן פנאי נעים לכל הבאים בשעריה. הרשת היא הכתובת לכל תושב ותושבת בכל גיל, לזמן פנאי מוביל. חוגי המתנ"ס ידועים כאטרקטיביים במיוחד, ובבית הזה כל אחת ואחד יכולים לבחור את התחומים האהובים עליהם ביותר, ובהם לצמוח ולהתפתח. למגוון העשיר הזה נוספו השנה חוגים חדשים נוספים בתחומים מגוונים, כולל חוגים לגיל הרך, והנרשמים ייהנו בנוסף למצע העשיר הקיים, גם מחוגי מחול, אמנות, ספורט, שפות, ועוד ועוד.

על כל אלו ועוד, לעונג הוא לי לברך את יו"ר הנהלת המתנ"ס, לאה פדידה שפועלת רבות להובלת המתנ"ס, וליצירת תרבות פנאי מובילה. תודה למנהל המתנ"ס, רני מרקוביץ' שעושה עבודה מקצועית ושותף אמיתי לכל רעיון. תודה מעומק הלב לכל חברי הנהלה על עבודתם המצוינת והמסורה. תודה מיוחדת לכל צוות עובדות ועובדי המתנ"ס הנפלאים שמשקיעים רבות, ותמיד נכונים לתת מעצמם למען התושב.

לרגל השנה החדשה שבפתח, אני שמח לאחל לכם ולבני ביתכם שתהא השנה הזו שנה של אושר ובריאות, שמחה, גילה והצלחה. שנה של שלום וביטחון. שנה של שגשוג מדיני ואישי. שנה של הגשמת משאלות. שנה של הצלחות קטנות וגדולות כאחד.

שלכם בברכה,
סימון אלפסי
ראש העיר



דבר יו"ר דרקטוריון המתנ"ס

תושבים יקרים,

פעילויות הפנאי והתרבות בקהילה הינם מנוף לפיתוח אישי וקהילתי. במסגרת הרצון לטיפול הקהילה והפרט, התמקדנו במתנ"ס בהגדלת היצע פעילויות הפנאי ומגוון החוגים העומדים לרשות תושבי העיר.

רשת המתנסים ביישוב מהווה מרכז פעילות לכלל האוכלוסיה ומציע לכם התושבים מגוון של פעילויות. העשייה מתבססת על שיתוף פעולה ומעורבות תושבים וכאן המקום להודות לכם התושבים על מעורבות, ליווי ומתן אמון לאורך כל הדרך.

דגש מיוחד יושם השנה על פרויקטים קהילתיים ייחודיים שתכליתם פיתוח והעצמת הקבוצות והפרט בקהילה, כמו כן יושם דגש על פעילות נוער עירונית מבקשת לקדם את רצונם ושאילותיהם של בני הנוער בעיר.

אנו חווים תנופה בכל קשת העשייה ומטרתנו להמשיך במגמתנו לחדש ולהתחדש לרווחת תושבי העיר. אני מבקשת להודות לעיריית יקנעם והעומד בראשה ראש העיר מר סימון אלפסי המשקיע משאבים רבים בתרבות ובחינוך הבלתי פורמאלי ורואה במתנ"ס כמוביל בתחום זה. אני מודה למנהל הרשת מר רני מרקוביץ וצוות העובדים על עבודתם הנפלאה, לחברי מועצת העיר, לעובדי העירייה, לחברה למתנ"סים והארגונים השותפים.

אני מזמינה אתכם להצטרף למשפחת המתנ"ס ולהיות שותפים לחוויה. שנה טובה, שגשוג והצלחה.

בברכה,

לאה פדידה

יו"ר דירקטוריון המתנ"ס

משנה לרה"ע

חברי ההנהלה

שם

לאה פדידה
אברהם איבגי
רומן פרס
חנה קורנברג
רחמים נינו
ורד רוזלס
חן ירון
עופר טובי
זאב אביזמר
מזל שאול
ויקטור אליהו
שלום קציר
מוטי זריהן
ויקטור מורד
מוניק קונפינו
דונה ינאי
שושי לוי
יוסי תמר
עודד יוסף
צביקה מורד

נציג

יו"ר הנהלה
סיו"ר הנהלה וועדת משאבי אנוש
חבר הנהלה
חברת הנהלה
חבר הנהלה
חברת הנהלה
חבר הנהלה
חבר הנהלה
חבר הנהלה
חברת הנהלה
חבר הנהלה ויו"ר ועדת כספים
חבר הנהלה וועדת כספים
חבר הנהלה וועדת כספים
חבר הנהלה וועדת כספים
חברת הנהלה ויו"ר וועדת משאבי אנוש
חברת הנהלה וועדת משאבי אנוש
חברת הנהלה וועדת משאבי אנוש
יו"ר וועדת ביקורת
חבר ועדת ביקורת
חבר ועדת ביקורת



דבר מנהל רשת מרכז קהילתי

תושבים, לקוחות וחברי קהילות יקרים,

צוות רשת המרכזים הקהילתיים ואני גאה להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות לשנה"ל תשע"ה. כמידי שנה בשנה - תיווכו לדעת כי היצע הפעילויות, תחומי התוכן והעשייה רחבים מאוד.

בשנים האחרונות ידעה הרשת גידול חסר תקדים הן במספר המשתתפים והן בכמות הפעילויות. עדות היא כי תושבי העיר נותנים את אמונם במתנ"ס ובוחרים בו ללוות אותם מי עבור ילדיו, מי בעצמו, מי לפגשו מעת לעת, מי מדי יום ביומו.

בחירה זו מדרבנת אותנו להמשיך לחתור ולהשתפר עבורכם ולמענכם. גדילה זו אינה כמותית בלבד, עיקרה תכנית וערכית כגון תחומי התוכן שהתווספו כגון - תרבות תורנית ותוכנית 'יחד-יקנעם', הרחבת שיתופי הפעולה ונקודות הממשק עם חברי הקהילה (כגון -מרכז קיימות, הנהגות ההורים), התמודדות עם אתגרים חדשים (כגון הפעלת בית ספר של החופש הגדול ומערך קייטנות עשיר, פעילות שלא פסקה לרגע גם בעת מבצע 'צוק איתן') ועוד. עבורנו, הבחירה שלכם היא צו גיוס.

אנו מבקשים להודות לכל השותפים ובראשם לעיריית יקנעם ולסוכנות היהודית על התמיכה והסיוע לאורך השנה, לקהל המתנדבים הגדול והמסור בוועדות ובמסגרות השונות השותף הן לעשייה בפועל והן לקביעת המדיניות בארגון. מקום מיוחד יש לחברי הנהלת הרשת העושים ללא תמורה למען קהילת תושבי העיר כולה. שלמי תודות גם לסגל העובדים הוותיק, הנאמן והמסור של הרשת המהווה את הלב הפועם של הארגון.

תודה מיוחדת נתונה לראש העיר מר סימון אלפסי וליו"ר הדירקטוריון הגב' לאה פדידה על החזון, השותפות, הגיבוי והליווי היומיומיים.

בברכת שנה טובה ושנת פעילות פורייה.
נשמח לעמוד לשרותכם

רן מרקוביץ'

מנהל הרשת וצוות העובדים

רכזי הרשת

אגף קהילה

מור כהן
שי שמולינזון
נועה כחל צרפתי
גילי ברירה
חנה סולומון
איילה אליהו
פאני אלמליח
גיטי הרצל
שלומית ובר

אגף פנאי והעשרה

סימונה זיסו
ניצה טל

אגף ספורט

צור לביא
חיים שושו

אגף תרבות ואירועים

גאולה וקנין
חנה סולומון
חנוך יעקובוביץ

אגף חינוך

דליה גמליאל
שרה ירימי
נורית יחיא
רזיאלה ויינשטיין

אגף קהילה

מנהלת מחלקת נוער עירונית
מ"מ מנהל היחידה לקידום הנוער
מדריכת קידום נוער
מדריכת קידום נוער
רכזת מועדון בית רימון
מנהלת תחום מתנדבים
מתאמת הועדה למעמד האישה
רכזת המחלקה לתרבות תורנית
רכזת תוכנית 'יחד יקנעם' לבינוי קהילה

מנהלת תחום פנאי והעשרה
מנהלת תחום חוגים וחוגי בית ספר

מנהל תחום ספורט
רכז חוגים ומתקנים

מנהלת תיאטרון יקנעם
מנהלת תחום אירועים
מנהל הקונסרבטוריון

מנהלת מערך צהרונים בגני הילדים
מנהלת מעון "ניצנים"
מנהלת מרכז היחידה להתפתחות הילד
רכזת השכלת מבוגרים
ושלוחת האוניברסיטה הפתוחה

מנהלה מזכירות

מירי בן עזרא
רזיאלה ויינשטיין
עליזה סקג'ו
מיכל אשל
סיגל אליהו
חדווה אבוטבול
יהודית שטרית
דגנית לוי

שיווק

אלונה פולין

כספים

חנה רחמני
רבקה מיכלוביץ
שלמה מועלם

אחזקה

ציון ערקי
גדעון שלום
איציק אלימלך
אלי יוסף

מנהלת לשכה מרכז קהילתי אלונים
רכזת גביה מרכז קהילתי אלונים
מזכירת גביה ודסק מרכז קהילתי אלונים
מזכירת גביה ודסק מרכז קהילתי אלונים
מזכירת גביה ודסק מרכז קהילתי יפה נוף
מזכירת גביה ודסק מרכז יחידה להתפתחות הילד
מזכירות ושיווק תיאטרון יקנעם
מזכירות ושיווק תיאטרון יקנעם

רכזת שיווק

מנהלת כספים
חשבת שכר
קניין

מרכז קהילתי אלונים
בית הנוער 'סיטי דאנס'
תיאטרון יקנעם
אולם הספורט ע"ש דהרי

נהלי הרשמה

- ההרשמה לחוגים תחל ב-28.8.14 במתנ"ס אלונים
- בימים א'-ה' בין השעות 18:45-8:30, בימי ו' וערבי חג אין קבלת קהל.
- שנת הפעילות ברשת המרכזים הקהילתיים מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יולי 2015 (כולל).
- הפעילות מתקיימת לאורך כל השנה למעט ערבי חג וחול המועד.
- מחירי החוגים מתומחרים לפי מספר השבועות בשנה בהתאם לחגים ובהתחשב בחופשות.
- המשתתפים מתבקשים להגיע לפעילות כ-5 דקות לפני תחילת החוג.
- הילדים המשתתפים בחוגים הינם באחריות ההורים עד תחילת החוג ובסיומו.

נהלי תשלום

- תשלום עבור החוגים יעשה לכל שנת פעילות מראש 11 חודשים.
- אמצעי תשלום: כרטיסי אשראי, המחאות דחיות בתשלומים חודשיים שווים ללא ריבית.
- משתתף אשר לא ישלם במועד, לא תתאפשר השתתפותו בפעילות.
- החל מחודש ינואר 2015 מחירי החוגים יכולים להשתנות על פי תוספת היוקר במשק, ו/או עלויות אחרות שיחולו במשק.
- קיום פעילות מותנית במספר משתתפים מינימלי.
- מחירי החוגים אינם כוללים שיעורי העשרה נוספים, אימוני נבחרות, ציוד נלווה וביטוח ספורטאים (עפ"י חוק הספורט).
- הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את הזכות לשנות את התוכניות, המחירים, שעות וימי הפעילות במהלך שנת הפעילות.
- תשלום מראש לכל השנה מבטיח חוג קבוע.
- בסוף השנה מתקיימים מופעים של חוגי המחול בתאטרון יקנעם
- בתשלום סמלי לכיסוי הוצאות הפקת הערב.
- באפשרותכם לרכוש תלבושות מתאימות בתשלום נוסף.

נהלי הרשמה

הפסקת פעילות והחזר כספים

- משתתף רשאי להפסיק את השתתפותו בחוג על ידי הודעה בכתב חודש מראש במזכירות הרשת.
- **לא יתקבלו הודעות ביטול החל מחודש אפריל 2014.**
- במקרה של ביטול השתתפות פעילות, יקבל הלקוח החזר כספי מלא להוציא 100 ש"ח או 5% מערך העסקה, לפי הנמוך מביניהם, בהתאם להוראות החוק.
- אין ביטול רטרואקטיבי לחוג והחזר כספים בגינו.
- ביטול עקב מצב בריאותי מחייב הצגת אישור רפואי.

הנחות

- 5% ילד שני
- 10% ילד שלישי
- 10% נכים / נכי צה"ל
- 10% חד הורי

ההנחות יינתנו לתושבי יקנעם בלבד.

שלוחות רשת המתנסים

04-9893986	רח' אלונים	מרכז קהילתי אלונים
04-9935744	רח' יפה נוף	מרכז קהילתי יפה נוף
04-9893401	רח' אלונים	תיאטרון יקנעם
04-9597487	רח' אלונים	מכון כושר
04-9597015	רח' אלונים	אולם ספורט ע"ש דהרי
04-9935295	רח' אלונים	בית הקהילה והמתנדב
04-9597026	רח' אלונים	מועדון הנוער 'סיטי דאנס'
04-9937321	רח' שקד	מרכז קהילתי בית רימון
04-9890576	רח' ירדן	מעון ניצנים
04-9894228/9	רח' יקינטון	היחידה הקהילתית להתפתחות הילד

בברכת שנת פעילות יצירתית , פוריה ומהנה
הנהלת המתנ"ס
וצוות העובדים

קהילה

12	מחלקת נוער
16	בית המתנדב והקהילה
18	בית רימון
18	אוכ' בעלי צרכים מיוחדים
19	קהילה כללי
20	מועצת נשים
22	תרבות תורנית
24	זהות יהודית

להיות שייך, להיות חלק מהמשפחה

מחלקת נוער יוקנעם

מחלקת הנוער נותנת מענה למגוון בני הנוער בעיר על ידי מסגרות מגוונות. המסגרות פונות לכלל בני הנוער מכיתות ז'–י"ב ומציעות תחומים שונים: מנהיגות, תנועות נוער, התנדבות, הכנה לצה"ל, קידום נוער, מועדון "מחברים" וכד'.

בית הנוער העירוני- "סיטי דאנס"

בית הנוער פעיל במהלך ימי השבוע מהשעה 16:00, מתקיימות בו פעילויות קבוצתיות שונות ובנוסף פועל גם כמועדון נוער. קהל יעד: כיתות ז'–י"ב כתובת: רח' אלונים

תוכניות מנהיגות

תכנית המד"צים- תכנית של משרד החינוך- מנהל חברה ונוער ומטרתה להכשיר בני נוער לתפקיד "מדריך צעיר", אשר ידריך בקהילה ויהיו מעורבים בה, ידריכו קבוצות ויצרו קבוצות מנהיגות, תוך כדי למידת תכני הדרכה, תפקידים שונים ומעורבות קהילתית. כשבכל שנה יש תפקיד אחר ושלב הכשרה נוסף. אלו המסיימים סמינר מד"צים יקבלו תעודת הדרכה מטעם משרד החינוך- מנהל חברה ונוער. תכנית זו מותאמת לכל שכבת גיל בנפרד.

מועצת הנוער העירונית

מועצת הנוער הינה גוף אשר נוכחים בו נציגים מגופים שונים, שנבחרו בדרך דמוקרטית ותפקידה לתת ייצוג לנוער ברמה העירונית והקהילתית. בנוסף, תפקידה לטפח את תרבות הפנאי לנוער בעיר, ליצור מפגשים חברתיים חינוכיים לנוער השונה ולהיות הקול של בני הנוער. כיתות ז'–י"ב.

קבוצות נוער בית רימון

"אחרי"- הכנה לצה"ל

פעילות למען הגברת הנכונות והמסוגלות לשירות מלא ומשמעותי בצה"ל. הפעילות מיועדת לבנים ובנות כאחד ומתקיימת לכל אורך השנה. אין צורך בכושר גופני גבוה או בהכנה מוקדמת.

מטרת הפעילות הינה הקניית ידע להתמודדות עם מאפייני גיל ההתבגרות. הפעילות חוויתית עם דגש על חיזוק הבטחון העצמי, הקניית ערכים, מעורבות בחיי הקהילה והתנדבות.



מגוון רחב של הרכבים מוזיקליים בסגנונות שונים.
העבודה פרטנית וקבוצתית, במהלך השנה
נחשפים לסגנונות מוסיקה חדשים, סדנאות
העשרה בתחום ומופיעים בתחרויות ואירועים
כיתות ז' ו"ב.

חדר מוסיקה

הקבוצה הוקמה מתוך הצורך לשמר
את תרבות הקהילה האתיופית
בעיר. במהלך השנה מופיעים חברי
הלהקה באירועים ארציים ועירוניים.
כיתות ד'-ט'.

דסטה קבוצת מחול אתיופי

תנועת הנוער היחידה מסוגה בארץ ובעולם המשלבת
נוער עם צרכים מיוחדים לפעילות שבועית אחר הצהריים.
צעירים המשתתפים בפעילות מתוך אמונה בכבוד הדדי,
שותפות עשייה למען חברה טובה ושוויונית יותר.
קהל היעד: חניכים בעלי צרכים מיוחדים בגילאים שונים
חונכים: גילאי כיתות ט' ו"ב
מקום הפעילות: בית הנוער
לפרטים: אלי 052-5449665

כנפיים של קרמבו

בני עקיבא

תנועת נוער דתית ציונית מקיימת
פעילויות ערכיות וחוויתיות, הכוללת
ימי כיף, פעולות מחנאות ועוד.
כיתות ד'-י"ב.
ימי ג' ו-ו' רח' הדודאים 17
*ההשתתפות מותנית
בדמי חבר שנתיים.

השומר הצעיר

תנועת הנוער הציונית הוותיקה ביותר,
מציעה פעילויות קבוצתיות חוויתיות
וערכיות הכוללות צופיות, טיולים
וימי שיא אתגריים
כיתות ד'-ח'
ימי ג' ו-ה' 16:30-18:00
מועדון פיס לנוער, רח' צאלים 77
לפרטים: רון רכז הקן: 052-5986810

צופים שבט שחר

פעילות חינוכית חוויתית הכוללת פעילות
קבוצתית שבועית ובנוסף מתקיימים לאורך
השנה טיולים, יום שבט, פסטיבל,
אירועי נתינה ומחנה קיץ.
בואו להיות חלק מהשבט בו כל אחד
מוצא את מקומו, בברכת חזק ואמץ!
כיתות ד'-י"ב, ימי ג' ו-ו', ברח' החרצית 22
*ההשתתפות מותנית בדמי חבר שנתיים.
לפרטים: רכז השבט- שחף: 054-2441048

קידום נוער

מענה לנוער מנותק ובסיכון אשר זקוק לתמיכה, הדרכה אישית, סיוע, הכוונה ופעילות חברתית על מנת לאפשר השתלבות מחדש בתחומי התעסוקה, גיוס לצה"ל והשכלה גילאי 14-18 שנשרו מהמסגרות הפורמליות.

פרויקט היל"ה מטעם משרד החינוך

השלמת לימודים לימודים לתעודת בגרות או תעודת 12 שנות לימוד, תוכנית לימודים אישית המותאמת לכל נער, למידה בכיתות קטנות בליווי קבוע של מדריך אישי מהיחידה.

הכנה לצה"ל

הכנה לצבא, גדנ"ע, יום בעקבות לוחמים, סדנא לקראת שירות, מיצג חילות וליווי אישי בתהליך הגיוס של מורה חיילת מהיחידה.

"עיין ערך- אני ישראלי"

תוכנית חוויתית- חינוכית הכוללת טיולים בארץ וכניסה לאטרקציות כגון: קרטינג, אתר החרמון, פיינטבול ועוד.

פרויקט תעסוקה והכשרה מקצועית

הכנה לעולם העבודה, תוכניות תעסוקה של היחידה, סיוע במציאת מקום עבודה, הכרת הזכויות והחובות של הנער במקום העבודה וקורסי הכשרה מקצועיים.

מעורבות בחברה ובקהילה

יוזמות התנדבותיות בתוך העיר, פיתוח האכפתיות לאחר בקהילה.

פרויקט קשת

תכנית ייחודית למחוז צפון, העוסקת בתחום הזהות היהודית- ישראלית של בני הנוער מתוך שימוש בנושא השואה. בתום התהליך יוצאים בני הנוער למשלחת לפולין.



בית הספר ללימודי AIKIDO

AIKIDO

אומנות לחימה יפנית המבוססת על השימוש בכוחו של התוקף-נגדו

האומנות היחידה המאפשרת גם לחלש להתמודד מול תוקף חזק יותר

שיטה זו אומצה על ידי יחידות מיוחדות של משטרת יפן ללוחמה בטרור ופיזור הפגנות. חלק בלתי נפרד באימונים, היא שיטת דאיטו-ריו-אייקיג'יטסו, אומנות לחימה יפנית עתיקה שעליה מבוססות כל השיטות המודרניות להגנה עצמית עם ידיים ריקות נגד נשק קר (סכין, מקל וכו').

אייקידו



רומן- 052-6510656
ובמזכירות המתנ"ס- 04-9893986

לפרטים והרשמה

בית המתנדב והקהילה

מרכז את כל הפעילות ההתנדביות בעיר ופתוח ליזמות חדשות מצד התושבים. תחום ההתנדבות כולל כ-26 ארגונים הפועלים בעיר ומקיף כ-500 מתנדבים בתחומים שונים.

רוטרי

ארגון המקיים פעילות הומוניטרית התנדבותית בקהילה למען ילדים בסיכון ואוכלוסיות מוחלשות.

נעשה ונצליח

קבוצת גמלאים שהפכה את ההתנדבות לדרך חיים. מובילים פרויקטים רבים המסייעים רבות לבני הגיל השלישי, סיוע במערכת החינוך, תיעוד ומיצוי זכויות ניצולי שואה.

קבוצת גמלאים

ותיקי העיר נפגשים למפגש חברתי כארבע פעמים בשבוע במהלך הבקרים במועדון

קבוצת סתונית

עולים מחבר העמים נפגשים במהלך השנה בימי שני למפגשים חברתיים ומפגשי מוסיקה.

מועדון + 50

חברי המועדון נפגשים להרצאות, ציון ימי הולדת, פעילויות חברתיות, טיולים ועוד.

קבוצת קס"מ

קבוצת גמלאים הנפגשים במתנ"ס אלונים לפעילות חברתית המשלבת ספורט

קבלת שבת ערכית "שבת אחים"

תושבים ומשפחות בעיר מקבלים שבת תוך שיח בין קבוצות שונות ודעות שונות תוך מתן דגש על המאחד במסורת והמנהגים כעם וקהילה, שיח זה מביא ללכידות חברתית. קבלות השבת מתקיימות ביום שישי האחרון של כל חודש

יום המעשים הטובים

מתקיים אחת לשנה יום המרכז את העיר למשימות יישוביות למען תלמידים במערכת החינוך, אוכלוסיות מוחלשות, תיקוני בתים, ביקור קשישים עריריים, צביעה של מתקנים ועוד. פעילות זו בשיתוף ה"רוח הטובה" - נעשית בשיתוף בני נוער, מבוגרים, עובדי עירייה ורווחה כולם לוקחים חלק ניכר ביום זה.



אנו בעיר נערכים למצב חירום בכל מיני תרחישים אפשריים. הקמנו מערך חירום מתנדבים שבזמן חירום אמיתי יוכלו לתת מענה ושירות לתושבים בעיר שיהיו נזקקים לכך על פי מקומות בהם שובצו מראש. אנו כמובן נשמח להגדיל את מאגר המתנדבים לשעת חירום.

מתנדבים בחירום

קבוצת מתנדבים המוכשרים ע"י אור ירוק לעבוד בגנים עם ילדי הגן וללמד את נושא זהירות בדרכים דרך עבודות יצירה, סיפור ולמידה.

זה"ב בגן

פרויקט המופעל בשני בתי ספר בעיר בנושא של ירידה בטוחה ובזהירות מרכב ההורים או אוטובוס ההסעות לשטח בית הספר. הפרויקט הוא בשיתוף אור ירוק, הורי תלמידים.

חבק וסע

יוזמה בה מתנדבים אופים עוגת יום הולדת לילדי הבית החם (ילדים הנמצאים במסגרת יום ארוכה) החוגגים באותו שבוע יוזמה ברוכה שהתקבלה באהבה והמון רצו טוב על ידי המתנדבים בעיר.

מלאכי יום הולדת

קהילה מטיילת

מתנ"ס יקנעם בשיתוף של"מ - (שירות לאזרח המבוגר) ומתנדבים בעיר יצאו ביוזמה חדשה לפתח קהילה מטיילת לגמלאים מתנדבים. המדריך יהיה מתנדב, הקבוצה שתתכנן את הטיול תהיה של מתנדבים וסביב אהבת הארץ תתפתח קהילה נוספת שתארח בעיר קבוצות ותצא להתארח ברחבי הארץ.

ימי שיא וציון ההוקרה למתנדבי העיר ע"י טיולים, מפגשים בציון מועדי ישראל, הרמת כוסית בחגים הגדולים וערב הוקרה.



בית רימון

מועדון בית רימון הינו שלוחת רשת המתנ"סים וממוקם בשכונת "נוף לכרמל". המועדון מהווה מרכז פעילות תרבותי-חינוכי לילדים, נוער ומבוגרים לאורך כל שעות היום.



עזרה בש"ב

עידוד הילדים לקבל עזרה ותגבור בלימודים.
גילאי א'-ו יום א', ד' 16:00-17:00.

קבוצות חברתיות

פעילות העשרה ופנאי המועברים לילדי השכונה על ידי בני שרות ומתנדבים.
גילאי א'-ו' יום א'-ד' 17:00-19:00.

פעילויות חברתיות

יצירה, ספורט, בישול, גינה קהילתית ועוד.
שני 17:00-19:00.

קפה בוקר

ימים א', ג', ה.
החל מהשעה 09:00.

אוכלוסית בעלי צרכים מיוחדים

עמיתים

תוכנית לשילוב נפגעי נפש.
בפעילויות פנאי ותרבות בקהילה
לפרטים: 04-9836588

רעים

קבוצה חברתית לבני נוער בעלי קשיים תקשורתיים.
תפתח במרוצת השנה
פרטים בהמשך

נכפיים של קרמבו

תנועת הנוער המשלבת נוער עם צרכים מיוחדים לפעילות שבועית אחר הצהריים, מתוך אמונה בכבוד הדדי, שותפות, עשייה למען חברה טובה.

קהילה כללי

שישי שמח

מסיבות יום שישי בהנחיית ריקו בר יוסף, מתקיימות אחת לחודש, מיועדות לכיתות ד'-ו', פרסומים והזמנות יחולקו בבתי הספר

אירועים באולמות המרכזים הקהילתיים

ניתן להשתמש בתשלום באולמות לקיום ימי הולדת, אירועים משפחתיים ועוד. לפרטים והזמנה במזכירויות המרכזים הקהילתיים

קייטנות

החגיגה הגדולה של הילדים מתחילה בחופש הגדול יחד עם קייטנות המתנ"ס שהפכו למותג יישובי. שלל מסלולים חוויתיים הניתנים לבחירת הילדים. הקייטנות מורשות ומפוקחות ע"י משרד החינוך, ארוחות בוקר וצהריים מזינות בפיקוח משרד הבריאות, אפשרות לימים מלאים עד השעה 17:00. הקייטנות מתקיימות בחופשות הלימודים: סוכות, חנוכה, פסח וחופש גדול.



מועצת נשים

נשים יקרות,
שנת הפעילות הייתה משופעת באירועים שונים, מגוונים ומהנים לנשים בכל הגילאים בכל התחומים.
מועצת הנשים מקדמת, מעשירה, יוזמת ופועלת להעצמה ולצמיחה אישית, נשית, חברתית ועסקית.
אני מזמינה אותך להיות פעילה, משפיעה, מקדמת ונהנית ממגוון הפעילויות המתאימות לך

בברכה
לאה פדידה
יו"ר מועצת נשים

וועדת מועצת נשים

ינעם נגישה

משפחות המתמודדות עם בני
משפחה בעלי צרכים מיוחדים
מקדמת את תחום החינוך
הבלתי פורמלי וכן פעילויות
פנאי להורים.

אורח חיים בריא

מקימת פעילויות בנושאי
התזונה, התרבות והספורט.

נשים למען נשים

מקדמת פעילויות לטובת אמהות
טריות, נשים חד הוריות ותרבות
הפנאי לכלל נשות העיר.

חנות יד 2

פועלת במרכז גאיה, מכירת
מוצרים לבית ולמשפחה
הנתרמים ע"י הקהילה.
בימים ב' - ד' בין השעות 10:00-12:00
בימי ראשון בין השעות 17:00-19:00
למסירת פריטים לתרומה ניתן ליצור
קשר: 052-8990352

השוקנעם

שוק שפע מקומי- יד שנייה, יוצרים
מקומיים, עודפי יבול ופעילות לילדים.
מידי יום רביעי האחרון של כל חודש,
במתנ"ס שוק. שכולו תרומה לסביבה
ולקהילה. בשיתוף גאיה ומרכז הקיימות.
לפרטים: אביטל: 0547542626
ימית: 052-4696827

חינוך

קידום והעצמת נערות
העיר בתחומים השונים.

קהילת נשים עסקית

מקדמת את נשות
העסקים בעיר.

מועדון קפה

מפגש חברתי- נפגשות הנשים לקפה
ומאפה, משחקי חברה, הפעלות של
החברות עצמן ביצירה, מדיטציות, קלפים.
כל חברה תורמת מכישוריה.
בכל יום ראשון בין השעות 18:00-21:00

מועדון גאיה

מועצת הנשים מפעילה את מועדון גאיה ומקיימת פעילויות במהלך השנה. על הפעילויות יש פרסום מפורט המופץ בדואר באתר האינטרנט ובפייסבוק של גאיה המועדון ממוקם ברח' האורן 3 (מעל תחנת המשטרה) מועדון גאיה משמש לנשים מפגשים חברתיים-חגיגות ימי הולדת, ציון חגים, ערב חודש וערבי קריוקי. ניתן לשכור את מועדון גאיה לימי הולדת ולארועים קטנים. ■ כל אישה בעלת עסק או המעוניינת לקדם עצמה, מוזמנת להשתמש במועדון גאיה, אנו נסייע לך בפרסום דרך הפייסבוק, האתר וניוזלטר.

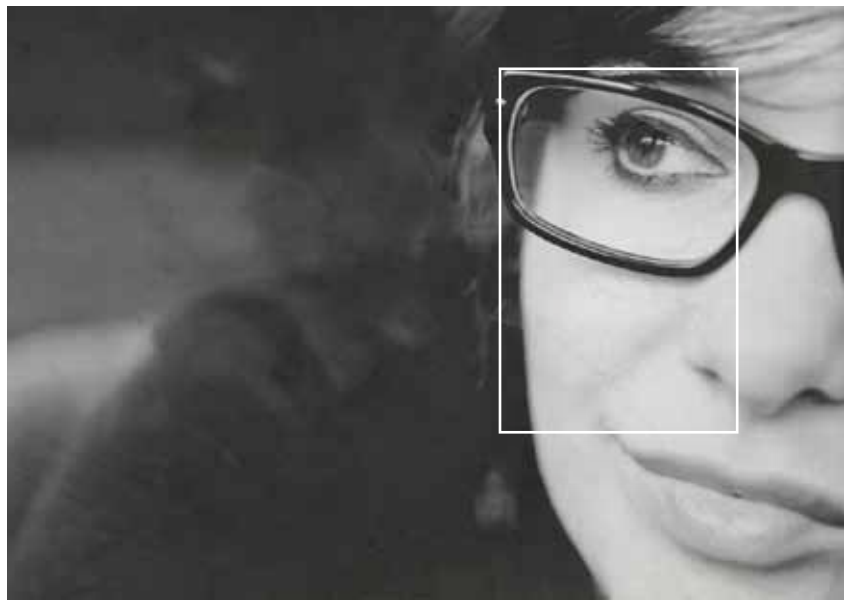
עוד במועצת נשים

- במהלך השנה מתקיימות במרכז גאיה הרצאות במגוון תחומים: התנהלות כלכלית נכונה בבית ובעסק, כלכלת הבית, סמכות הורית, מפגש עם סופרים, סטייליסטית, הצלחה בחיים ובעסק, בריאות ותזונה ועוד מגוון רב של תחומים להעשרת הנשים בכל הגילאים.
- ציון היום הבינלאומי למאבק באלימות נגד נשים
- ימי כייף וטיולים: חמת גדר, יפו, סיור סליחות, קיסריה, קברי צדיקים, לילות קיסריה ועוד...
- נשים שוברות שיוויון - סופשבוע במלון לנשים בלבד.
- ציון יום זכויות הילד והילדה.

להבטחת מקומך בפעילויות השונות יש להרשם מראש במזכירות המתנ"ס או למועצת נשים : 052-899-0352

כרטיס חברה "גאיה"

במועצת הנשים חברות כ- 600 נשים המחזיקות את כרטיס חברה "גאיה"- הכרטיס מקנה הנחה קבועה של 10% בפעילויות השונות של מועצת הנשים וכן הטבה חודשית בבתי העסק השונים בעיר. לרכישת כרטיס בעלות חד פעמית של 10 ₪ אתן מוזמנות למלא טופס במתנ"ס.



אירועים הופעות פעילויות

בחגי ישראל ומועדיו

המחלקה מציעה מגוון פעילויות וחוגי העשרה
בתחומי המחול, אומנות, ספורט, למידה
ומוסיקה בהדרכת מורים ומדריכים מקצועיים

תרבות תורנית

בנים

מגוון חוגים לציבור הדתי
מיקום: מתנ"ס יפה נוף

חוג חלילית- יום א'

עם: מנחם בן-אור חוג קבוצתי
כיתות א' - ג' 17:00-17:45
כיתות ד' - ו' 17:45-18:30

חוג אורנגיט- יום ד'

עם: רנטה סלומון חוג קבוצתי
כיתות א' - ג' 17:30-18:15
כיתות ד' - ו' 18:15-19:00

חוג חיות- יום ב'

וויסות תחושת רגשי, אמפטיה,
הכלה, התמודדות עם פחדים
עם: שירה בז
ילדי גנים 16:30-17:15
כיתות א' - ג' 17:30-18:15

חוג גיטרה - יום ג'

עם: חגי פרץ חוג קבוצתי
כיתות ד' - ו' 19:00-19:45
מבוגרים ונוער 19:45-20:30

חוג תנועה - יום ג'

עם: אורן טישלר
ילדי גנים 16:45-17:30
כיתות א' - ג' 17:30-18:15
כיתות ד' - ו' 18:30-19:15
גברים ונוער 19:30-20:15

חוג העשרה תורנית- יום א'

בית מדרש לילדים, חידונים,
טיולים והפתעות
עם: שי חסן
כיתות א' - ג' 17:00-17:45
כיתות ד' - ו' 18:00-18:45

חוג כדורגל - יום ד'

עם: ארז יוסף
ילדי גנים 16:45-17:30
כיתות א' - ג' 17:30-18:15
כיתות ד' - ו' 18:30-19:15

חוג קלרינט יהודי- יום א'

עם: מנחם בן-אור חוג קבוצתי
כיתות ד' - ו' 19:00-19:45
מבוגרים ונוער 19:45-20:30



מבוגרים

מערכת חיטובים לנשים- יום א'-ה'

מערכת שיעורי יוגה ופילאטיס כל בוקר וערב, לחיזוק הגוף, שיקום רצפת האגן.
מומלץ לקראת לידה ולאחריה

My Baby - חווית בוקר

לאמהות ותינוקות, בוקר מדרש מודרך עם ארוחת בוקר קלה.
יום ג' 9:30-12:00 מתנ"ס אלונים

סדנת הורות מעצימה

8 מפגשים בנושאי הכלה, קשר מיטיב ובטוח, גבולות, התמודדות עם קונפליקטים, משחק ולמידה עם: עדי אנג'ל, מנחת קבוצות
יום א' 20:30-22:00

חוג מחול - יום א'

מחול ותנועה יוצרת
19:30-21:00

חוג אומנות יום ב

אקריליק, שמן, צבעי מים
19:30-21:00

מגוון חוגים לציבור הדתי
מיקום : מתנ"ס יפה נוף

בנות

חוג אורגנית- יום ד'

עם: רנטה סלומון, חוג קבוצתי
כיתות א' - ג' 17:30-18:15
כיתות ד' - ו' 18:15-19:00

חוג מחול- יום א'

ילדי גנים 16:30-17:15
כיתות א - ג' 17:30-18:15
כיתות ד' - ו' 18:30-19:15
נשים ונערות 19:30-20:15

חוג דרמה- יום א'

כיתות ד' - ו' 18:30-19:15

חוג חיות- יום ב'

וויסות תחושת ורגשי, אמפטיה, הכלה, התמודדות עם פחדים עם: שירה בז
ילדי גנים 16:30-17:15
כיתות א' - ג' 17:30-18:15

חוג חלילית- יום ג'

עם: לאונורה קוגן חוג קבוצתי
כיתות א' - ג' 17:00-17:45
כיתות ד' - ו' 17:45-18:30

חוג אומנות - יום ב'

יצירה בפלסטינה, עיסת נייר, עיצוב פיסולי, ציור ורישום מגזרות נייר, אקריליק.
עם: שרה קורן
ילדי גנים 16:30-17:15
כיתות א' - ג' 17:30-18:15
כיתות ד' - ו' 18:30-19:15
נשים ונערות 19:30-21:00

חוג חליל צד- יום ג'

עם: קרול גלעד חוג קבוצתי
כיתות ד' - ו' 17:30-18:15
נשים ונערות 18:15-21:00

חוג "בת מלך"- יום ה'

בית מדרש לילדות, חידונים והפתעות מקום: בית הקהילה
כיתות ד' - ו' 17:00-17:45 עם: שרה קורן
כיתות א' - ג' 18:00-18:45 עם: גליה בירנבאום



'יחד יקנעם'

תכנית שמטרתה היא העמקת תחושת השייכות והלכידות בקרב תושבי העיר וחברי הקהילות, סביב עולם התוכן היהודי - ישראלי.

מה הרעיון?

- העמקת רמת ההיכרות בין פרטים, תושבים וקבוצות מקרב תושבי העיר
- פיתוח שיח יהודי ישראלי
- קיום פעילויות סביב מעגל השנה ומעגל החיים

פעילויות לדוגמא

אושפיזין בסוכה

בואו לארח ולהתארח בכיף בסוכה של השכנים שטרם הספקתם להכיר ותגלו את המיוחד והמשותף שביניכם.

קפה חברותא

מפגשי לימוד ושיח בקבוצות על ענייני אקטואליה לאור ארון הספרים היהודי ישראלי. מפגש ראשון יתקיים בחג סוכות, כ' תשרי תשע"ה, 14.10.14 בשעה 20:00 בנושא שמיטה - צדק חברתי, קיימות, יהדות - תחת סכך אחד.

נר מחבר

הדלקת נרות בצוותא בכדי להאיר את השכונה ולהעצים את הקהילתיות בין תושבי יקנעם.

רוצה להיות שותף?

אם ברצונך לקחת חלק בתור פעיל בתחום מוזמן ליצור קשר עם רכזת התחום: שלומית ובר - 0508990013
zeht@yokneam.matnasim.co.il





פנאי

26	העשרה
29	מחול
32	הגיל הרך
34	למידה
35	בית ספר דליות
36	בית ספר תדהר
37	בית ספר אורנים
38	בית ספר הדסים
39	בית ספר ארזים

בחר בפצילות שגורמת לך לאושר

העשרה

פיסול בקרמיקה

תיאטרון

ציור ורישום

תכשיטנות

חדש

אוצרות מהים

יצירה בתפירה

יצירה בתפירה
לנשים בלבד

ימי א' פעמיים בחודש

19:00-21:00

כל משתתפת תגיע עם מכונת תפירה אישית, ניתן ליצור גם בעבודת יד אין צורך בניסיון או בידע קודם.

פנטומימה, מסכות, תחפושות, סדנת איפור, תנועה וקול, החוג מחזק את יכולת הדמיון והיצירה. מסייע בפיתוח הביטחון העצמי ושיפור המיומנות.

בסוף השנה מעלים מופע סיום מדריכה: נטע דולב בעלת תואר ראשון בוגרת בה"ס למשחק ניסן נתיב
יום ד' 17:30-18:30 כיתות ד'-ו'
מיקום: חדר כלנית

חדש: קבוצת תאטרון לתלמידי חטיבה, הרשמה מראש.

לימוד טכניקת חריזה שונות, התאמת צבעים, לימוד הכנת עגילים, שרשראות, חיות ועוד. מדריכים מוסמכים של חברת "שנדי".

גילאי א'-ג' יום ה' 17:00-18:00

גילאי ד'-ו' יום ה' 18:00-19:00

מיקום: חדר נרקיס
*עלות החוג לא כולל חומרים.

יצירות מחומרים מהים מגע בצדפים, חול, מים זכוכיות, ים, חרסים, באווירת טבע וריחות ים.

יום ה' שעה 17:00-18:30 כיתות ב'-ד' מיקום: חדר אומנויות בהדרכת יעל מרנץ מורה לאומנויות, תואר ראשון באומנות. *עלות החוג לא כולל חומרים.

בחוג נלמד תפירה וניצור כריות, בגדים, תיקים ועוד. מדריכה: אביגיל רונן, בוגרת ויצו לעיצוב, מורה בכירה.

לילדי א'-ו' יום א' 17:00-19:00

החוג מתקיים פעמיים בחודש שעתיים כל שיעור.

מיקום: חדר נרקיס

*עלות החוג לא כולל חומרים.

בחוג יתנסו הילדים בפעילות יצירתית בחשיפה ליצירת מופת להפעלת הדמיון, פיסול בחימר הכרות עם צבעים גלזורה, גואש ושריפה בתנור. מדריכה: שוש בריל מורה לאומנות - בעלת תואר ראשון

לגילאי גן-א' יום ד' 16:30-17:30

כיתות ב' ומעלה - יום ד' 17:30-18:30

מבוגרים: יום ד' 19:00-21:00

מיקום: חדר חצב

*עלות החוג לא כולל חומרים

עבודות בצבע ובטכניקות הכוללת אקוורל, אקריליק, קולאז', צבעי שמן תוך כדי שימת לב לרישום אקדמי. מדריך: אבי להב, צייר, מעצב גרפי, בוגר מכון לאומנות סמינר אורנים.

יום ג' מיקום: חדר אומנויות

גילאי גן - א 17:00-18:00

גילאי ב' - ו 18:00-19:00

מבוגרים + כיתות ז ומעלה - 19:15-20:45





פלאמנקו

ריקארד

ג'ירה

לואיסקה



פלמנקו

בית הספר של:
סילביה ברוא ורפאל גראו

ילדות, נערות ונשים
שיעורי גיטרה, הופעות
שיעורים מתקיימים בימי ראשון

ליצירת קשר

050-7893146 | 050-5482850

www.silviayrafael.co.il

silviayrafael@gmail.com

סילביה ברוא 

מחול

מחול מן המזרח - לנשים

אוסף מחולות אתנים מהמזרח הרחוק והקרוב. שילוב צבעוני ונשי בין ריקודי בטן, פלמנקו, מחול הודי ומחול צועני. ז'אנר חדש נגיש ומרתק, המזמין אליו נשים בכל גיל ומשקל, לנשום לשמוח ולאהוב את עצמן. בשיעורים: טכניקות מחול אתני, שימוש באביזרים (מניפה, צעיף ועוד), עבודת רצפה, תרגול נשימות, כושר, חזקת שרירי רצפת האגן והמון אהבה. בהדרכת: אורטל כהן- רקדנית ויוצרת, ודנה יקר- מדריכה מוסמכת מטעם מכון וינגייט.

נשים מתחילות (שנה א') - יום ג' בשעה 19:00
נשים ממשיכות (שנה ב'-ג') - יום ה' בשעה 19:00
נשים מתקדמות (שנה ד' ומעלה) - יום ה' בשעה 20:30
שיעור תרגול - יום ג' בשעה 20:15
מיקום: מתנ"ס אלונים - סטודיו עליון

ג'אז מודרני

חגיגה של מוסיקה עכשווית וכוריאוגרפיה עדכנית בסגנון ג'אז, מודרני, פאנקי והיפ-הופ. תוך התמקדות בהקניית טכניקה, פיתוח קואורדינציה ועיצוב הגוף בקצב תוסס ומקפי. מדריכה - דקלה שושו אלכסרי- מורה לגיל הרך, תואר ראשון בחינוך ממכללת אורנים.

גילאי ד-ו - יום ג' 17:00-18:00
נערות + להקת מחול כיתות ז'-י"ב - יום ג' - 18:00-20:00
גנים וטרום חובה - עד חובה- יום ד' - 16:30-17:15
כיתות א' - ג' - יום ד' - 17:15-18:15
כיתות ד' - ו' - יום ד' - 18:15-19:15
כיתות ז' - י"ב - נערות - יום ד' 19:15-20:30
מיקום: מתנ"ס אלונים - סטודיו תחתון



בהדרכת שרית רומבאוט, מורה למחול
בוגרת אקדמיה, תואר שני.
מגוון רחב של שיעורי מחול, החל מצעדים ראשונים
במחול, בלט קלאסי, מחול מודרני וג'אז,
בשיעורים דגש על טכניקה, פיתוח תנועות מחול,
מוסיקה מגוונת, בליווי פסנתר.

תנועה ומחול יצירתי
גן חובה גילאי 4-5
יום א' - 17:30-18:15 - סטודיו תחתון.

צעדים ראשונים במחול
גילאי טרום חובה 4-5
יום ה' - 17:30-18:15 - סטודיו תחתון.

הכנה לבלט קלאסי ומחול מודרני
כיתות א'-ב'
ימים א' ו-ה' - 17:30-18:45 - סטודיו תחתון.

בלט קלאסי ומחול מודרני
כיתות ג'-ה'
ימים א' ו-ה' - 18:15-19:00 - סטודיו תחתון.

בלט קלאסי, פוינט, מודרני וג'אז
בוגרות חטיבה
יום א' - 19:00-20:15 - סטודיו תחתון.
מיקום: מתנ"ס אלונים.

בלט

חדש

ריקודי עם לילדים

לרקוד ביחד, ריקודי עם לילדים ולהורים לחיזוק
הקשר, פעילות ספורטיבית מהנה
לכל הגילאים יום ב' שעה 17:00-18:00
מדריכה: איילת וולף, תואר BED בהוראת
תנועה ומחול.
מיקום: משחקיה, מתנ"ס אלונים.

ריקודי עם למבוגרים

יום ב' - 19:45
מדריך - זאב ניסים, מדריך מוסמך לריקודי עם
מתנ"ס אלונים, סטודיו עליון

פלמנקו

שיעורים בליווי נגן גיטרה
מדריך: סילביה פראן, בוגרת אקדמיה למחול
א'-ב': יום א' 17:00-18:00
ג'-ד': יום א' 18:00-19:00
מבוגרים: יום א' 19:00-20:00
(הפתיחה מותנת במספר הנרשמים)
מתנ"ס אלונים סטודיו עליון

תנועה "נודדת" -
מחול אתני לילדות

תנועה נודדת, כמו רוח במדבר, יצירתיות דרך התנועה הטבעית המצויה בגופינו. השיעורים מתמקדים ביכולת
האיתור והביטוי, דרך שלל גירויים מארצות רחוקות בהשראת מסלול נדידתם של הצוענים מהודו לספרד:
מניפות, צעיפים, כנפיים, סגאטים ועוד. הקבוצה הינה אינטימית ואישית, מוגבלת ל- 10 משתתפות בלבד.
תנועה נודדת מחול אתני גילאי גן-א' יום ה' 17:00-17:45
תנועה נודדת מחול אתני, כיתות א'-ו' (יחולקו בהתאם לקבוצות גיל) יום ה' 18:00-19:00
מדריכת הקורס: נועה שלו - רקדנית, בעלת תואר ראשון במחול.
מיקום: מתנ"ס אלונים - סטודיו עליון

חוג זומבה

ענף הזומבה משלב סגנונות ריקוד שונים: סלסה, היפ-הופ, סמבה, מרגנה, קומבייה ועוד. במסגרת החוג נלמדים ריקודים אנרגטיים ותוססים הכוללים צעדי ריקוד פשוטים וקלים לתפיסה. אין צורך בניסיון קודם בריקוד. צוות מדריכות מוסמך, מקצועי עם ניסיון עשיר בתחום. מנהלת מקצועית: לוטוס בנימי, מאמנת זומבה מוסמכת ע"י ארגון Zumba Fitness LLC, בוגרת מכון וינגייט.

קבוצה	יום	שעה	מיקום הפעילות מתנ"ס אלונים
גילאי גן חובה וכיתות א'	רביעי	17:00-18:00	סטודיו עליון
כיתות ב'-ג'	שלישי	18:00-19:00	סטודיו עליון
כיתות ד'-ו'	שני רביעי	18:15-19:15 18:00-19:00	סטודיו תחתון סטודיו עליון
נערות כיתות ז'-ט'	שלישי	19:00-20:30	משחקה
להקת זומבה	שישי	13:00-14:00	סטודיו עליון
בבית ספר דליות לגילאי כיתות א'-ג'	חמישי	12:45-13:45	בית ספר דליות
בבית ספר דליות לגילאי כיתות ד'-ו'	חמישי	13:45-14:45	בית ספר דליות

סלסה

לימוד יסודות הריקוד הלטיני, ריקודי שורות, הרקדה המונית ועוד. מדריר: דויד ברויז, מנהל ביה"ס "לטינו ביט", בוגר תואר שני ובעל תעודת הוראה של אונ' חיפה כל מוצ"ש החל מהשעה 20:00 במתנ"ס אלונים, הכניסה בתשלום.

ריקודים סלוניים

ילדים, למבוגרים ולזוגות. ריקודים סלוניים ולטינו אמריקאים. מדריר: סאולוס גרינביץ' בוגר ביה"ס לריקודים סלונים ולטינו וסגן נשיא האיגוד. לכל הגילאים: יום ב' 17:30-18:15 יום ו' 14:00-15:00 מתקדמים: יום ב' 18:15-19:15 יום ו' 14:00-15:00 מבוגרים: יום ב' 19:15-20:15 מיקום: סטודיו עליון מתנ"ס אלונים.



My Baby

הדור הבא של החוגים, חוויה משותפת וחזקת הקשר בין הילד להורה מגוון חוגי בסיס החל מגיל שנתיים שבהם מקנים הרגלים, התמדה והכרות עם מושגים מעולם החוג.

תנועה הוליסטית לאמהות ותינוקות

תנועה המשלבת יוגה, תנועה יצירתית, מגע, צליל ושירה בשילוב אביזרים ומוסיקה. זמן איכות עם הפעוטות.
יום ה' שעה 11:00-12:00 לגילאי שנה וחצי עד שנתיים
בהדרכת גבריאלה קיים מדריכה לאומנות ותנועה הוליסטית.

חוג הורים וילדים היער הקסום

יוצאים למסע תנועה יצירתית הוליסטית, מוסיקה, שירים ואביזרים מיוחדים. עולם קסום מלא חיות, גמדים ופיות זמן איכות שמאפשר ואוהב.
יום ה' שעה 17:00-17:45 לגילאי 2-3 במשחקיה.
בהדרכת גבריאלה קיים מדריכה לאומנות ותנועה הוליסטית

סדנת עיסוי לתינוקות

חודשיים עד חצי שנה
לאם ולתינוק בהנחיית מעסה מקצועית בה תרכשי כלים לעיסוי נכון של תינוקך. העיסוי מעניק לתינוק ביטחון ומשפיע על התפתחות ותפקוד התקין של מערכת הגוף.
יצירת קשר עין, תקשורת באמצעות צלילים.
מגע ליטוף והרבה כיף.
בהנחיית סיגל ליברמן מורה לתנועה לגיל הרך מוסמכת לליווי ומעקב התפתחותי.
ימי ג' 10:00-11:00 (חלוקה לפי גילאים)





דגש על חיזוק גב תחתון וקרקעית האגן, חיטוב הגוף והאברים שנחלשו אחרי לידה שהם (בטן, גב, אגן ושיווי משקל).
יחס אישי ליווי צמוד, מקצועיות ותוצאות מיידיות.
יום א' ו-ד' שעה 11:00 - 12:00, בסטודיו ממוזג
בהדרכת שלומית פרץ, מדריכה מוסמכת לנשים בהריון ואחרי לידה

בית פתוח אמהות ותינוקות

מפגש בוקר שבועי באווירה נינוחה ונעימה
יום שני 10:00-12:00 ארוחת בוקר קלה
מקום: מתנ"ס אלונים, משחקיה קומה 2
עלות 20 ש"ח
מפגש ראשון ללא עלות.



תנועה לגיל הרך

יום ב'- 17:00-17:45 גילאי 1-2 שנים
17:45-18:30 גילאי 3-4 שנים
מדריכה: סיגל ליברמן
יום ד' - 16:30-17:15
מדריכה: דיקלה שושו, מורה לגיל הרך
סטודיו תחתון

למידה

בית ספר לאנגלית
School me

מחשבים מבוגרים

חדש

חוגי מתמטיקה ופיזיקה

לימוד חוויתי של עולם המספרים איך משתמשים בהם, מי היה פובונצ'?
איפה זה אינסוף?
הכרת עולם הפיזיקה שסובב אותנו, איך ניתן ליישם את הידע שלנו בחיי היום יום למה שמן צף על המים?
מי היה ניוטון ועוד..
גלאי ג' ומעלה
ימים ושעה יקבעו בתאום עם ההורים בהדרכת רון יאיר מסקול מי

School me - בית ספר לאנגלית ולמתמטיקה בהדרכתם של מורים מקצועיים ובעלי נסיון דוברי השפה האנגלית, בבית הספר מלמדים באווירה בונה עם מגוון רחב של רמות מהגיל הרך ועד מבוגרים בקבוצות קטנות. אנו מאמינים שכל אחד ובכל גיל יכול להרחיב את השליטה בשפה האנגלית לרמת שפת אם.

הכיתות מחולקות לפי רמות, כל התלמידים המשתתפים בשיעורים הקבוצתיים יכולים להינות משיעור תרגול שבועי חינם בתיאום מראש.

אנגלית ילדים

מדריך: רון יאיר מורה לאנגלית בעל נסיון. יום ושעה יקבעו בתאום עם הנרשמים. מורים לאנגלית מוסמכים ובעלי ניסיון מיקום: חדרי לימוד במתנ"ס.

ניתן לקבוע שיעורים פרטניים בתיאום עם רון יאיר 050-3913849 מנחה הקורסים
ניתן לקבל מידע נוסף באתר
www.schoolme.site90.com

הכרה בסיסית עם המחשב וסביבת העבודה שימוש בסיסי באינטרנט, תוכנות משרדיות, שימוש מתקדם, תחזוק המחשב ושימוש בתוכנות מתקדמות.
מדריך: רון יאיר
יום ושעה בתיאום עם התלמידים.
מיקום: חדר מחשבים



בית ספר דליות- יום א'

גא'ז

מדריכה: דקלה שוש
כיתות: 12:45-13:30

זומבה- יום ה'

מדריכה: לוטוס בינימי
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו: 13:45-14:45

טאיקוון-דו

מדריך: לאונרדו
כיתות א-ג: 12:45-13:30
כיתות ד-ו: 13:30-14:15

חיות וחיות

מדריכה: אביטל כהן
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו: 13:45-14:45

קארטה

צוות מדריכים
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

יוצרים ממה שיש

מדריכה:
שלומית הרשקוביץ-שלים
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

גלילגו למסיימי לגו אתגרי

צוות מדריכים
כיתות ד'-ו' 13:30-14:45

מדענים צעירים

מדריכה: ד'ר עידית בנר
כיתות א'-ג' 12:45-13:30
כיתות ד'-ו' 13:30-14:15

קרמיקה

מדריכה: ענת זורע
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

לגו אתגרי

צוות מדריכים
כיתות א'-ג' 12:45-14:15
כיתות ד'-ו' 14:15-15:30

אופניים

מדריכה: יסמין בן חמו
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

נגרות

מדריך: יהודה חן
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

תכשיטנות

צוות מדריכים מוסמכים של
חברת שנדי
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

אלקטרוניקה

מדריך: דני אלפסי
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

קט רגל

מדריך: חיים שוש
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

ציור

מדריכה: ימית ארז
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45



בית ספר תדהר

יום ב' ד'

ציור

מדריך: אבי להב
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

תכשיטנות

צוות מדריכים מוסמכים של
חברת שנדי
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

אלקטרוניקה

מדריך: דני אלפסי
כיתות א-ג 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

טאיקוון-דו

מדריך: לאונרדו דואק
כיתות א-ג: 12:45-13:30
כיתות ד-ו: 13:30-14:15

יום ד'

חיות וחוויות

מדריכה: אביטל כהן
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

דרמה

מדריכה: נטע דולב
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

גא'ז - יום א'

מדריכה:
דקלה שושו-אלכסרי
כיתות א-ג 12:45-13:30

מדענים צעירים

מדריכה: דר' עידית בנר
כיתות א-ג 12:45-13:30
כיתות ד-ו 13:30-14:15

אופניים

מדריך: יסמין בן חמו
כיתות: ג-ו 12:45-13:45
כיתות: ד-ו 13:45-14:45

קארטה

צוות מדריכים
כיתות א-ג 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

מתופפים צעירים

מדריך: ברוך
כיתות א-ג 12:45-13:45
כיתות: ד-ו' 13:45-14:45

קט רגל

מדריך: חיים שושו
כיתות א-ג: 12:45-13:45
כיתות ד-ו 13:45-14:45

לגו אתגרי

צוות מדריכים
כיתות א-ג 12:45-14:15
כיתות ד-ו 14:15-15:30

גלילגו למסיימי לגו אתגרי

צוות מדריכים
כיתות ד-ו 13:30-14:45



בית ספר אורנים- יום ג'

אלקטרוניקה

מדריך: דני אלפסי
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

לגו אתגרי

צוות מדריכים
כיתות א'-ג' 12:45-14:15
כיתות ד'-ו' 14:15-15:30

קט רגל

מדריך: חיים שושן
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

מדענים צעירים

מדריכה: ד"ר עידית בנר
כיתות א'-ג' 12:45-13:30
כיתות ד'-ו' 13:30-14:15

אומנות שימושית

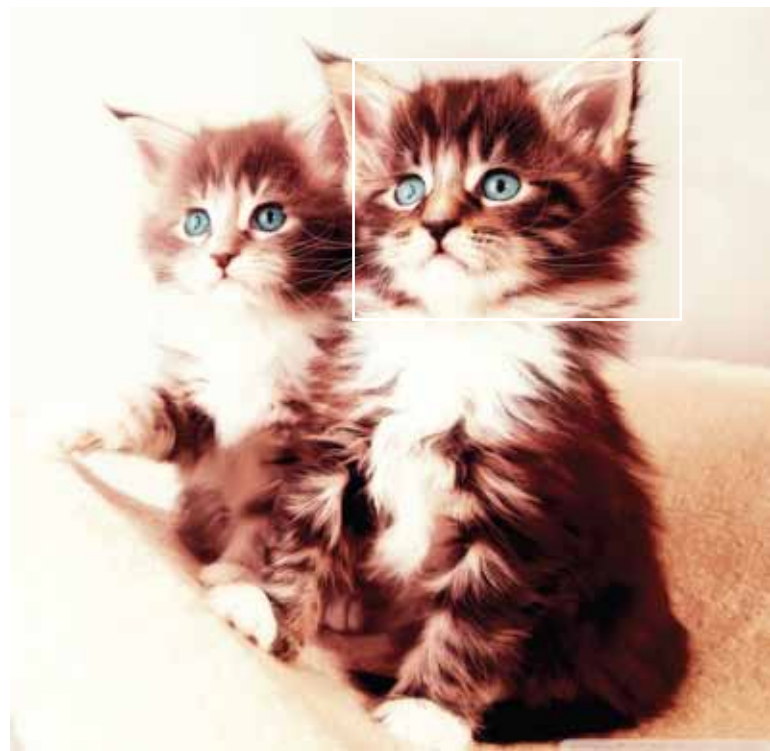
מדריכה: סימונה זיסו
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

חיות וחוויות

מדריכה: אביטל כהן
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

תכשיטנות

צוות מדריכים מוסמכים של
חברת שנדי
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45



בית ספר הדסים- יום ד'

תכשיטנות

צוות מדריכים מוסמכים של
חברת שנדי

כיתות א'-ג' 12:45-13:45

כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

אלקטרוניקה

מדריך: דני אלפסי

כיתות א'-ג' 12:45-13:45

כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

קט רגל

מדריך: חיים שושו

כיתות א'-ג' 12:45-13:45

כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

אומנות שימושית

סימונה זיסו

כיתות א'-ג' 12:45-13:15

כיתות ד' 13:45-14:45

חיות וחוויות

מדריכה: אביטל כהן

כיתות א'-ג' 12:45-13:45

כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

לגו אתגרי

צוות מדריכים

כיתות א'-ג' 12:45-14:15

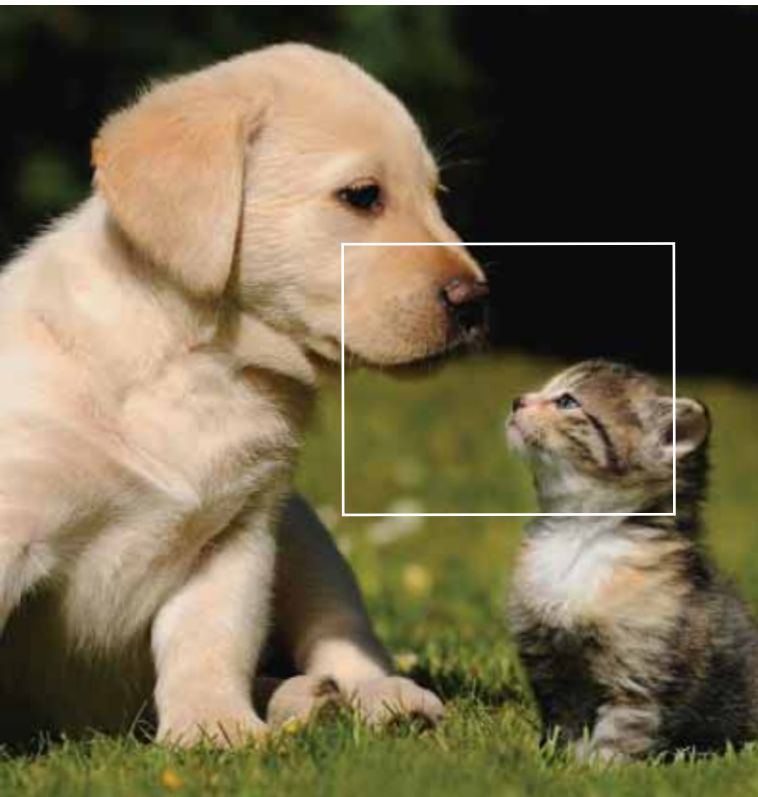
כיתות ד'-ו' 14:15-15:30

ציור

אבי להב

כיתות א'-ג' 12:45-13:15

כיתות ד'-ו' 13:15-14:30



בית ספר ארזים- יום ה'

טאיקוון-דו

מדריך: לאונרדו דואק
כיתות א'-ג' 12:45-13:30
כיתות ד'-ו' 13:30-14:15

חיות וחוויות

מדריכה: אביטל כהן
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

מדענים צעירים

מדריכה: ד"ר עידית בנר
כיתות א'-ג' 12:45-13:30
כיתות ד'-ו' 13:30-14:15

ציור

מדריכה: ימית ארז
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

יוצרים ממה שיש

מדריכה:
שלומית הרשקוביץ-שלס
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

לגו אתגרי

צוות מדריכים
כיתות א'-ג' 12:45-14:15
כיתות ד-ו 14:15-15:30

קארטה

צוות מדריכים
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

תכשיטנות

צוות מדריכים מוסמכים של
חברת שנדי
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

אלקטרוניקה

מדריך: דני אלפסי
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

קט רגל

מדריך: חיים שושן
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45

מתופפים צעירים

מדריך: ברוך חזן
כיתות א'-ג' 12:45-13:45
כיתות ד'-ו' 13:45-14:45



אולימפי תחרותי ילדים | נוער עם יואל נחמיאס

ג'ודו



הג'ודו הינו ספורט תחרותי אולימפי המפתח משמעת עצמית וביטחון עצמי, קואורדינציה וכושר גופני. הג'ודו משפר את רמת הריכוז, החשיבה והלמידה. מומלץ ע"י רופאים ופיזיותרפיסטים להתפתחות הילד.

■ תוכנית מיוחדת לגילאי 4+

■ קבוצות ייחודיות ויחס אישי ומקצועי לכל משתתף

■ תחרויות בארץ ובחו"ל

■ שיעור ניסיון בתאום מראש

לפרטים נוספים ולהרשמה: יואל נחמיאס - 054-5502235
החוגים יתקיימו באולם דהרי במתנ"ס יוקנעם - 04-9893986

ספורט

42	אומנויות לחימה
43	משחקי כדור
44	התעמלות קרקע
44	חדר כושר
44	חיטובים
46	זומבה
46	אירובי ספורטיבי ודאנס

חזון- הנחלת ערכי הספורט הכוללים מצוינות, מקצועיות וקידום אורח חיים בריא בקהילה.

מחלקת הספורט של המתנ"ס, מטפחת את הספורט לסוגיו, מגני הילדים ועד לבתי-הספר התיכוניים ועד לקבוצות ספורט בגיל השלישי ומשקיעה משאבים רבים בשיפור התשתיות וברכישת ציוד ומתקני ספורט מהמתקדמים מסוגם בארץ.

מחלקת הספורט מעודדת מצוינות והישגיות. ספורטאים מצטיינים וקבוצות הספורט של המתנ"ס הגיעו במהלך השנים להישגים מרשימים ברמה המקומית והבין לאומית.

צור לביא - מנהל מחלקת הספורט

לקבוצת מטרות זה הצעד הראשון להצלחה

אומנויות לחימה

טאיקוון-דו ITF

ג'ודו

קראטה דו יפן

אייקידו

איגורוף

מאמן ראשי: לאונרדו אורוס דואק - מאמן בכיר,
חגורה שחורה דאן 5 רכז הענף ושופט בין לאומי
ימי פעילות:

טאיקוון דו-KIDS גילאים 3-4 יום ב' 16:45-17:30
טאיקוון דו-KIDS גילאי 5 יום ד' 16:45-17:30
כיתות א'-ב' ימים ב'-ד' 17:30-18:15
כיתות ג'-ד' ימים ב'-ד' 18:15-19:00
כיתות ה'-ח' ימים ב'-ד' 16:00-16:45
כיתות ט'-י"ב ימים ב'-ד' 19:00-20:00
נבחרת צעירה יום ב' 15:15-16:00
נבחרת בוגרת יום ב' 20:00-20:45

הפעילות מתקיימת באולם הרב תכליתי במתנ"ס אלונים

מאמן ראשי: יואל נחמיאס - מאמן
בכיר בוגר מכון וינגייט ושופט בין לאומי.
ימי פעילות: א'-ג'-ד'
שעות: 16:30-21:00
הפעילות מתקיימת במרכז הג'ודו
באולם ע"ש דהרי

מאמן ראשי: רומן בריקמן בוגר ביה"ס
הבינ"ל לאומנויות לחימה קראטה-דו
ימי פעילות: א'-ד' 20:00-22:00
הפעילות מתקיימת במרכז
הספורט ביפה נוף

מדריך ראשי: משה יוסוב בוגר מכון וינגייט
ימים ושעות האימון:
יום ב' - 17:00-18:00 ילדים (כיתות ה'-ו')
18:00-19:15 נוער
19:15-20:45 בוגרים
יום ה' - 18:30-19:30 ילדים (כיתות ה'-ו')
19:30-20:45 נוער
20:45-22:15 בוגרים
הפעילות מתקיימת במרכז הספורט ביפה נוף

מאמן ראשי: סנסאי טל זילברברג דאן 4
מאמן בכיר, בוגר מכון וינגייט.

מדריך: אביב מוצפי דאן 2 חגורה שחורה
אומנות לחימה יפנית בה מושם דגש על שליטה
עצמית ופיתוח היכולות הפיזיות והמנטליות
בהתמודדות עם אתגרי היום יום המובילות לביטחון
עצמי ושקט פנימי. מתאים לילדים וילדות מגיל 5
ומעלה, נערים ונערות, נשים וגברים.
יום א', ה':

16:45-17:30 - חגורות לבן צהוב
17:30-18:15 - מתחילים בי"ס יסודי
18:30-19:30 - מתקדמים חגורות כתום-ירוק
19:30-20:30 - מתקדמים כחול ומעלה
יום ג':

17:00-17:45 - מתחילים ילדי גן
18:00-19:00 - נוער מתחילים
19:00-20:00 - אימון נבחרת - חומות ומעלה
20:00-21:00 - מבוגרים
הפעילות מתקיימת במרכז הספורט ביפה נוף
ובאולם מתנ"ס אלונים

חדש

סדנאות הגנה
עצמית לנערות ונשים

בהדרכת טל זילברברג- מאמן בכיר דאן 4 בקראטה, בוגר מכון וינגייט.
שלושה מפגשים בהם מוענקים כלים בסיסיים בהגנה עצמית של רחוב.
סדנת חובה לכל נערה ואישה המעוניינת לשפר את סיכויי הישרדותה במידה ונופלת קורבן לתקיפה.
הסדנאות מתקיימות לכל אורך השנה ונפתחות בהתאם לכמות נרשמות בזמן נתון

ג'וי-ג'יטסו
והגנה עצמית-RTSD

מאמן ראשי: רון חיימוביץ' בוגר ביה"ס הבינ"ל לאומנויות לחימה קראטה-דו
ימי פעילות: יום ג' 18:00-21:30
יום ה' 18:00-21:30

הפעילות מתקיימת במרכז הספורט ביפה נוף

משחקי כדור

כדורשת נשים -
חוג

ימי פעילות:
יום ב' - 20:30-22:00
יום ה' - 20:30-22:00
הפעילות מתקיימת באולם
הספורט ע"ש דהרי

כדורשת נשים -
ליגה

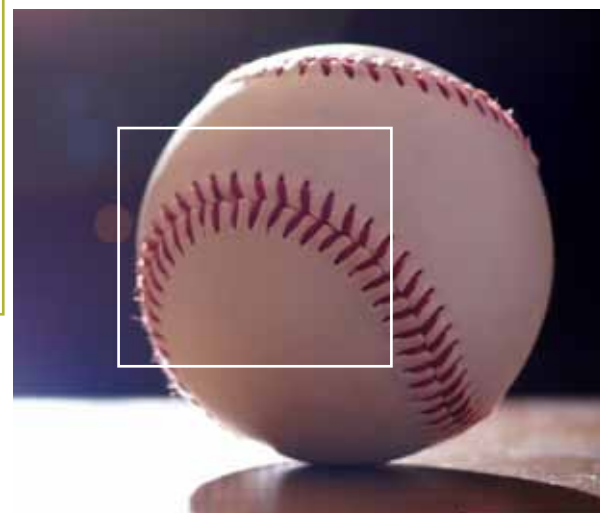
מאמן ראשי: טירן שהינו בוגר מכון וינגייט.
ימי פעילות: יום א' - 21:00-23:00
יום ד' - 21:00-23:00
הפעילות מתקיימת באולם הספורט ע"ש דהרי

פטאנק - ליגה

רכזת הענף: מזל שמואל
ימי פעילות:
א' -ה' - 16:30-21:30
הפעילות מתקיימת במגרשי
הפטאנק בפארק רבין .

בייסבול

מדריך: ג'יי רוס מוסמך האקדמיה לספורט
בקליפורניה, ארה"ב.
יום ד' - 17:00-19:00
הפעילות מתקיימת במגרשי בתי הספר.



התעמלות קרקע ואקרובטיקה

התעמלות קרקע ואקרובטיקה

התעמלות אומנותית

כושר גופני וחיטובים

אופניים

חדר כושר

בריכת שחייה

מאמנת ראשית: מרב שניידר כהן-בוגר מכון וינגייט
מאמנת בכירה, מורה לחנ"ג ושופטת בין לאומית
ימי פעילות:

יום א' 15:30-18:00

יום ג' 15:30-20:00

יום ה' 16:30-20:00

יום ו' 14:30-16:30

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ע"ש דהרי

שיעורי החיטוב והעיצוב מתקיימים מדי יום
עם טובות המתאמנות כל אחת בתחומה:
יוגה פילטיס, דראמס אלייב, עיצוב וחיטוב
דינמי ופילטיס לגברים.
הפעילות מתקיימת באולמות וחדרי
הסטודיו במתנ"ס אלונים

מנהלת מקצועית: אנג'לה פלדמן-
מאמנת בכירה, בוגרת האקדמיה לספורט בקיב
מדריכות ראשיות: אולגה שלניקוב
אירנה דוידוב
אור עזר

ימי פעילות: יום ב' 15:00-20:00

יום ד' 15:00-20:00

יום ו' 13:00-16:00

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ע"ש דהרי
ובמתנ"ס אלונים

רכז הענף: יוני רייש מאמן בכיר ואלוף
ישראל באופני שטח.

מדריכים: יסמין בן חמו ורון צנר
ימי פעילות:

יום א' 16:00-17:00 מתחילים כיתות א'-ג'

יום ב' 16:00-17:30 מתחילים כיתות ד'-ו'

יום ד' 16:00-17:30 מתחילים כיתות ד'-ו'

מנהל ומדריך ראשי: אמנון חדד
בוגר מכון וינגייט
ימי פעילות:

יום א' - ה' 07:00-12:00

15:00-22:00

יום ו' 07:00-14:00

בריכת השחייה בשיפוצים עד חודש ינואר.
החל מחודש ינואר יתחדשו חוגי השחייה
ורחצת המנויים.



הסטודיו של לוטוס

החוגים הגדולים ביותר לילדות ונערות במתנ"ס

חוג אירובי ספורטיבי ודאנס
לגלות את הכישרון ולממש את הפוטנציאל

ריקודים
ספורטיביים
קצביים
תרגילי כוח
וגמישות



פרטים נוספים בעמוד 46

חוג זומבה לילדות ונערות
לרקוד כל הדרך אל הכושר ובכיף

ריקודים אנרגטיים,
קצביים ותוססים
אין צורך בניסיון
קודם בריקוד

פרטים נוספים בעמוד 31



השתתפות בהופעות ובתחרויות במהלך השנה.

אתן מוזמנות לשיעור ניסיון חינם לרקוד, להתעמל, להינות ולהירשם.
*מתנה לכל מי שמגיעה לשיעור ניסיון.

מנהלת מקצועית: לוטוס בנימי, מאמנת אירובי וזומבה בכירה, בוגרת מכון וינגייט
מתעמלת נבחרת ישראל לשעבר ואלופת ישראל באירובי ספורטיבי.
צוות מאמנות מוסמך ומקצועי עם ניסיון עשיר בתחום.

זומבה נשים

חוג אירובי ספורטיבי ודאנס

תחום האירובי ספורטיבי ודאנס משלב בין עולם ההתעמלות לעולם הריקוד. במסגרת החוג נלמדים ריקודים ספורטיביים קצביים הכוללים תרגילי גמישות, לצד פיתוח טכניקה, כוריאוגרפיה ופרזנטציה של ענף האירובי. צוות מדריכות מוסמך, מקצועי עם ניסיון עשיר בתחום. מנהלת מקצועית: לוטוס בנימי, מתעמלת נבחרת ישראל לשעבר ואלופת ישראל באירובי, בוגרת מכון וינגייט ושופטת בכירה. מיקום: מתנ"ס אלונים

קבוצה	יום	שעה	מיקום הפעילות מתנ"ס אלונים
אירובי דאנס גילאי גן חובה + כיתות א'	שלישי	17:00-18:00	סטודיו עליון
אירובי דאנס כיתות ב'-ג'	שני	17:15-18:15	סטודיו תחתון
אירובי דאנס כיתות ד' ומעלה	רביעי	19:00-20:00	סטודיו עליון
אירובי דאנס נבחרת צעירה	שלישי רביעי	16:15-17:00 16:00-17:00	סטודיו עליון סטודיו עליון
אירובי ספורטיבי ודאנס נבחרת בוגרת	שני חמישי שישי	16:15-17:15 16:00-18:00 14:00-16:00	סטודיו תחתון אולם עליון- יפה נוף סטודיו עליון



אימון גופני אירובי באמצעות ריקוד שפותחה על ידי הכוראוגרף אלברטו פרס בקולומביה בשנות ה-90. השיטה מבוססת על שילוב תנועות ריקוד המושפעות מסגנונות שונים לצילי מוזיקה לטינית, מערבית ומזרחית, במטרה להפוך את האימון הגופני מהנה. מדריכה: לימור סיגל

יום א' ו-ה' 20:30-21:30

מיקום: מתנ"ס אלונים

תרבות

48	תיאטרון יקנעם
49	הצגות מבוגרים
50	הצגות ילדים 6-10
51	הצגות ילדים 3-6
52	אירועים עירוניים
53	תרבות מקומית
54	קונסרבטוריון

לבחור את התרבות שלי

תיאטרון יקנעם

ועדת רפרטואר

תיאטרון פרינג'-מנוי קיץ

סל תרבות ישובי

עוד בתיאטרון

מיסררה - תיאטרון פסיק ירושלים
לרקוד עם אבא - תיאטרון עברי
סנימה בלירה - חיים דרעי
*ייתכנו שינויים.

הצגות קטנות ואיכותיות - מנוי מיוחד
לחובבי התיאטרון המושבעים עם דגש
בסיפור האישי, בטקסט ובאינטימיות
בין השחקנים לקהל.
*פרטים בתיאטרון

מגוון רחב של פעילויות כגון: הצגות מבוגרים
וילדים בקופות פתוחות, מופעי בידור, סטנד-אפ,
מופעי מחול, ערבי זמר, הצגות מרוקאיות,
הרצאות, מופעים לגיל הזהב בשיתוף משרד
הקליטה, קונצרטים לחבר העמים וכלל הישוב,
מופעים לעדה האתיופית, להקה אתיופית
ישובית -מבוגרים ונוער.

יו"ר הוועדה: הגב' רחל חדד

הוועדה מונה כ-14 חברים תושבי יקנעם, משמר
העמק, רמות מנשה, עין השופט.

חברי הוועדה: גאולה וקנין-מנהלת התיאטרון,
שושנה אברהם, ורד רוזלס, ד"ר יורם גלעדי,
ויקטור מורד, ניצה שפירא, חנה תמר, ענת ברגר,
גילה רוסק, זהבה שושן, אירנה דבורקין, בלה
הראל, דוד פז, גיורא רץ.

פעילות הוועדה: הוועדה צופה ב-150 הצגות
ומופעים במהלך השנה, נפגשת אחת לחודש, כדי
לדון ולבחור את הרפרטואר שיוצג בעונה הבאה.
הוועדה מקבלת עדכון שוטף מכל הנעשה
בתיאטרון ושותפה מלאה בכל ההחלטות
ובקידום הפעילות בתיאטרון.

בשיתוף סל תרבות ארצי. המיועד לכל ילדי גני הילדים, תלמידי בתי הספר
היסודיים והחטיבה העליונה. הסל מורכב ממערך הצגות, מופעי מוסיקה
ומחול, מיצגים, תערוכות, מפגשים עם אומנים וכיתות אומן.
מטרת הסל: חשיפת הילדים ובני הנוער למגוון תכנים ותחומי אומנות.
גירוי אינטלקטואלי ורגשי, להרחבת האופקים והעמקת הידע הכללי.
הסל מתפרש על פני 5 תחומי אומנות: תיאטרון, מוסיקה, אמנות פלסטית,
ספרות ומחול. מהלך הפעילות נבחר בקפידה מתוך רפרטואר "סל תרבות ארצי"
בשיתוף מנהלות בתי הספר, הרכזות החברתיות, גננות ומנהלת התיאטרון.

הצגות מבוגרים

5 סדרות 7 הצגות

יום ב' שעה: 18:00
ימים ג', ד', ה' שעה: 20:30
מוצ"ש שעה: 21:00

לרכישת מנויים

שעות קבלת קהל: ימים א'-ה'
שעה 08:00-13:00 | 16:00-19:00
טל: 04-9893401 | 052-8990005
רח' אלונים 11



קומדיה סאטירית

רק אתמול נולדה באר שבע
מאת: גארסון קאנין
בימוי: רפי ניב

20/12 | 18/12 | 17/12 | 16/12 | 15/12



קומדיה

דג מוסר הקאמרי
מאת: מירי חנוך
בימוי: עדנה מזי"א

29/11 | 27/11 | 26/11 | 25/11 | 24/11



דרמה

משאלה אחת ימינה בית לסין
על פי ספרו של: אשכול נבו
בימוי: גלעד קמחי

1/11 | 30/10 | 29/10 | 28/10 | 27/10



קומדיה

חבלי משיח באר שבע
מחזאי: מוטי לרנר
בימוי: כפיר אזולאי

11/3/15 | 10/3/15 | 9/3/15
14/3/15 | 12/3/15



דרמה

חבלי משיח באר שבע
מחזאי: מוטי לרנר
בימוי: כפיר אזולאי

11/3/15 | 10/3/15 | 9/3/15
14/3/15 | 12/3/15



קומדיה רומנטית

חבלי משיח באר שבע
מחזאי: מוטי לרנר
בימוי: כפיר אזולאי

11/3/15 | 10/3/15 | 9/3/15
14/3/15 | 12/3/15



דרמה

אמא קוראדו הקאמרי
מחזאי: ברטולט ברכט
בימוי: אודי בן משה

14/1/15 | 13/1/15 | 12/1/15
17/1/15 | 15/1/15

הצגות ילדים

גילאי 6-10

יום ג' שעה: 17:30



משחקים פיראטים

להקת מחול קמע

יום ג' 23/12/14 שעה 17:30



האוצר שבהר

תיאטרון הקיבוץ

יום ג' 18/11/14 שעה 17:30



נסיון מצרים

תיאטרון ארצי לנוער

יום ג' 14/10/14 שעה 17:30



הלב של שירז

תיאטרון אורנה פורת

יום ג' 24/3/15 שעה 17:30



בייגלה

תיאטרון ארצי לנוער

יום ג' 10/2/15 שעה 17:30



וגר זאב עם כבש

תיאטרון ארצי לנוער

יום ג' 27/1/15 שעה 17:30

הצגות ילדים

גילאי 3-6

יום ב' שעה: 17:30



מעשה בשלושה אגוזים

תיאטרון גושן

יום ב' 22/12/14 שעה 17:30



הגן של ביאליק

תיאטרון אורנה פורת

יום ב' 10/11/14 שעה 17:30



מבצע סבא

תיאטרון אורנה פורת

יום ב' 13/10/14 שעה 17:30



פינוקיו דל'ארטה

תיאטרון ארצי לנוער+בית לסין

יום ב' 16/3/15 שעה 17:30



חתול במגפי הקסם

תיאטרון ארצי לנוער

יום ב' 23/2/15 שעה 17:30



מתחיל בבום... ונגמר בטראח

תיאטרון גושן

יום ב' 19/1/15 שעה 17:30

אירועים עירוניים

מחלקת האירועים של מתנ"ס.
יקנעם מפיקה במהלך השנה מגוון רחב של אירועים
ברחבי העיר המיועדים לכלל התושבים.

טקס הוטרנים

לציון נצחון על גרמניה
הנאצית של חיילים בצבאות
בעלות הברית, תנועות
ההתנגדות והפרטיזנים,
לוחמי נהמחותרות והגטאות,
ניצולי שואה
ובני משפחותיהם.

ל"ג בעומר יישובי

ערב שכולו אור, שירים
וריקודים מסביב המדורה.

אירועי קיץ

מתקיימים לאורך כל חודשי
החופש בכל רחבי העיר,
מופעים, הפעלות לילדים,
הצגות, טיולים. מתנפחים
לילדים ועוד מיטב מגוון
פעילויות רחב המשתנה
מדי שנה.

מימונה

החג המסורתי של העדה
המרוקאית נחגג במיטב
המסורת, המאכלים, המוסיקה
והתלבושות המרהיבות.

טקס לציון יום השואה והגבורה.

טקס לציון יום הזכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה.

ערב יום העצמאות

הופעות של מיטב הלהקות
המקומיות והאמנים היוצרים
של העיר וכן מופע מרכזי של
אמן מהשורה הראשונה.
מסיבות רחוב, פעילויות לילדים
ומופע זיקוקים מרהיב.
הפנינג עירוני למשפחות
מתקיים מדי יום העצמאות.

יריד חוגים

מתקיים מדי שנה בסמוך תחילת
שנת הלימודים להצגת מגוון החוגים
המוצעים לילדים, נוער ומבוגרים.

סהרנה

הפנינג עירוני לרגל חגיגות
העדה הכורדית.

יריד קרן אל"י

מתקיים בשיתוף כל בתי
הספר בעיר לטובת איסוף
כספים לרווחת ילדי העיר.

פורימון

אירוע ססגוני ומרהיב לחג הפורים.

צעדת יקנעם המסורתית

בה משתתפים אלפי
תושבים מיקנעם ומהארץ
כולה, מתקיימת באביב.





צעירי יקנעם

הלהקה מחפש/ת אתכם, אם אתם בכיתות ח'–י"א,
יודעים לשיר, לרקוד, לשחק ואוהבים לעמוד על במה,
אתם מוזמנים לבוא לאודישנים!
פרטים יקיר שחף מנהל הלהקה 052-5345947

חבורת זמר

חלום ראווה

להקת "חלום ראווה" הינה הלהקה
הייצוגית של יקנעם ופועלת
בחסות עיריית ומתנ"ס יקנעם שנים רבות.
הלהקה מופיעה באירועים שונים ומגוונים
וזוכה לשבחים על פועלה.

חברי להקת "חלום ראווה" הם
להקת חימום למופעים השונים בעיר במהלך השנה.

התכנית החדשה כוללת מגוון
שירים מתקופות שונות בעיבוד מוסיקלי
של חיים לוי, המנהל את הלהקה.

הלהקה קולטת לשירותיה זמרים
וזמרות בין הגילאים 25-45.
המצטרפים לחבורה יזכו להכשרה
מקצועית רחבה בתחומים הבאים:
פיתוח קול, הפקת שירה, פיתוח שמיעה מוסיקלית
ועמידה על במה.

קונסרבטוריון

מרכז המוסיקה מציע מגוון רחב של לימודי נגינה פרטניים. השיעורים מותאמים אישית לרמתו של כל תלמיד החוגים מתקיימים בשלוחות מתנ"ס יפה נוף.

פיתוח קול

בלה טמס, מוסמכת בעלת תואר ראשון.

כלי נשיפה מעץ-חליל צד

המורה קרול גלעד, תואר שני מאקדמיה למוסיקה בשוודיה.

קלרינט

מירה שוסטקוביץ, 30 שנות וותק. בוגרת סימפונית חיפה.

דרור בר ישראל, בעל תואר ראשון מברקלי ארצות הברית, מנהל ומעבד הרכב הביג בנד.

סקסופון

חצוצרה, טרומבון ובריתון קובלנקו לאוניד, מוסמך 25 שנות וותק.

כלי נשיפה ממתכת

ליאור כהן, בוגר מכללת 'הד' למוסיקה, וותק של 8 שנים גיטרה קלאסית. פלמנקו- יבגני ברשבסקי, בוגר מכללה לפלמנקו בספרד.

כלי פריטה- גיטרה רוק

כלי קשת- כינור וצ'לו סופיה לכטר, 25 שנות וותק ומנהלת ההרכב הקאמרי של כלי הקשת בעיר.

ויולה

שני פטר, 35 שנות ניסיון, בוגר האקדמיה בבלרוס.

תופים, קסילופון ויברפון

מארק וולכב, 30 שנות וותק בוגר מכללת בלוס, תואר ראשון.



רנטה סולמון, בעלת תואר שני באקדמיה למוסיקה ברוסיה לאונרה קוגן, מוסמכת, בעלת תואר ראשון באקדמיה למוסיקה ברוסיה. כולל הגשה לרסיטל בבגרות.

קלידים- פסנתר קלאסי

פסנתר ג'אז

אופיר טל, תואר שני מאקדימה למוסיקה בירושלים ומנצח התזמורת העירונית.

גופי ביצוע-
הרכבי הביג בנד

דרור בר ישראל, בעל תואר מברקלי, ארצות הברית. מיועד לתלמידים מתקדמים המנגנים 3 שנים (מותנה במבחן קבלה).

הרכבי רוק ופופ

מיועד לתלמידים מתקדמים בקונסרבטוריון (מותנה במבחן קבלה)

התזמורת הקאמרית
לכלי הקשת

מנצחת ומעבדת סופיה לכטר. החזרות בימי ב'.

מיועד לתלמידי הקונסרבטוריון המנגנים מעל 3 שנים (מותנה במבחן קבלה). החזרות בימי ד' ו-ו'

תזמורת הנוער הייצוגית

מקהלה סימפונית עירונית למבוגרים

באו לשיר הנדל ובך בקורל. בימי ד' החל מהשעה 20:00.

מקהלה עירונית לילדים לכיתות ג' ומעלה

מוזמנים ילדים בעלי כישרון שירה, שיעברו מבחנים למקהלה ייצוגית של העיר יקנעם. יתקיים בימי ב' החל מהשעה 17:00.

הרכב נגינה מוסיקה קלה למבוגרים

מנצח ומעבד עופיר טל. החזרות בימי ב' החל מהשעה 20:00.



שירותי הסעות וטיולים
באוטובוס ומיניבוסים

סיורים בעמק

נסיעות מיוחדות
לאירועים/ מוסדות/ מפעלים לכל חלקי הארץ

ליצירת קשר

טל: 04-9593336

נייד: 0505410166

פקס: 04-9593335

אי-מייל: faze1@013net.net

יקנעם המושבה



חינוך

- 58 מעונות ניצנים
- 59 רשת צהרונים 'אפטרנון'
- 60 התפתחות הילד
- 62 האוניברסיטה הפתוחה

באחרים בעתיד מהחיות הראשון



ניצנים

“הזרעים של היום הם הפרחים של המחר”

בפיקוח והדרכה של רשת “התחלה חכמה”

הגישה החינוכית:

תפיסה חינוכית מנחה, המתבססת על האמונה בהיותו של המעון מקום בו נפגשים מחנכים, ילדים והורים ליצירת שותפות חינוכית. זו מבוססת על האמונה בילד וביכולותיו, על ההכרה בחשיבות הסביבה החברתית- תרבותית להמשך התפתחותו של הילד ובעיקר על הידיעה, כי רק מודעות לאיכות היחסים בין כל השותפים: צוות, הורים וילדים, תביא לפריחה ולצמיחה אישית ומערכתית.

- ארוחות חמות וטריות
- מבוקרות ע"י תזונאית ובפיקוח האגודה לבריאות הציבור
- צוות מקצועי ומנוסה חם ואוהב
- חופשות מקוצרות
- ליווי התפתחותי ומעקב אישי
- פעילות חוויתית וחוגים

גילאים: 3 חודשים עד 3 שנים

שעות הפעילות

א'-ה' 07:00-17:00

יום ו'- עד 12:45



צהרונים המתנ"ס הינם המובילים בעיר. מאות ילדים נהנים מדי שנה יחד עם חבריהם לכיתה או לגן בשעות הצהריים ממגוון פעילויות, חוגים והעשרה המותאמים להם.

רשת צהרונים 'אפטרנון'



ילדים בגנים

- בפיקוח רשת צהריים טובים
- הצהרונים בפיקוח מלא לאורך כל השנה
- צוות מקצועי ומנוסה המהווה חלק מסגל גני הילדים
- הצהרונים מתקיימים במבני הגנים
- פעילויות העשרה וחוגים
- ארוחת צהריים חמה ומזינה
- הסעות מסודרות באישור משרד התחבורה
- פתרון איכותי לילדים יום לימודים ארוך עד השעה 17:30
- שנת פעילות מ- 27/8/14 עד 8/8/15



ילדים בבתי הספר

- צוות מקצועי ומנוסה המהווה חלק מסגל בית הספר
- עזרה בהכנת שעורי בית, תוכנית עבודה שנתית שנבנית בשיתוף הצוות הפדגוגי של בית הספר
- כיתת צהרון מצוידת ומפנקת
- פעילויות העשרה וחוגים
- ארוחת צהריים חמה ומזינה
- הצהרונים מתקיימים בתוך בית הספר, ללא צורך בהסעות
- פתרון איכותי לילדים יום לימודים ארוך עד השעה 17:00
- צהרונים בי"ס מסתיימים בתאריך 30/6/15

היחידה הקהילתית להתפתחות הילד ומרכז למידה

היחידה הקהילתית להתפתחות הילד נותנת מענה לילדים מגיל 3 ומעלה. ביחידה חדרי טיפול מאובזרים בציוד טיפולי עשיר, צוות מקצועי ואדיב עם תודעת שירות גבוהה. מתן מענה בתחומי הטיפוליים הפרא-רפואיים והחינוך המיוחד, הדרכת הורים, יעוץ והכוונה. צוות היחידה פועל על פי דרישות משרד הבריאות וקופות החולים ובשיתופי פעולה עם המוסדות השונים בעיר.

ריפוי בעיסוק וריפוי בדיבור

מטרת טיפולים לספק לילד כלים ומיומנויות אשר יאפשרו לו להתמודד באופן מיטבי בפעולות פשוטות ומורכבות בחיי היומיום, כלים לשימוש בשפה ותקשורת, עצמאות ותחושת מסוגלות

תרפיה באומנויות

טיפול רגשי המשתמש באמנות פלסטית וביצירה כחלק מהתהליך הטיפולי, במטרה לשפר ולחזק את תחושת האני והדימוי העצמי

תרפיה באמצעות בעלי חיים

לומד הילד לנתב את רגשותיו לערוצים חיוביים יותר, מפתח כישורים חברתיים, מסייע בפתרון קשיי ריכוז, חרדות ובדידות, עוקף מחסומים והתנגדויות

דרמה - תרפיה

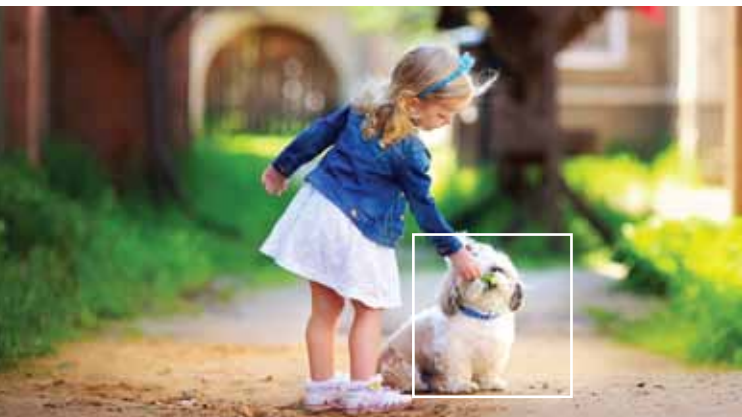
כלי טיפולי המסייע למטופל למצוא את שפתו ולבטא אותה באמצעים מתחום התיאטרון, בדגש על פעולה-עשייה, מפתחת גמישות רגשית ויכולת התמודדות במצבים משתנים

חוג חיות לילדי גן חובה וילדים בכיתות א'-ג

חיבור של בעלי החיים לעולם התוכן וחיי היום יום של הילד מאפשרת אמפטיה, האכלה, ראיית האחר וצרכיו, התמודדות עם פחד וחרדות, רגישות תחושתית, ביטחון עצמי, דחיית סיפוקים ועוד.

קבוצת תיאטרון ילדים ככלי לביטוי עצמי

העצמה באמצעות אומנות הדרמה והתיאטרון, פיתוח כישורים יצירתיים, דמיון, שפה וכושר ביטוי. עבודה קבוצתית, המקנה כישורי חיים כמו: גבולות, הקשבה, שיתופי פעולה, אמפטיה, העלאת הביטחון והדימוי העצמי ועוד.



חנ

הוראה מתקנת ואסטרטגיות למידה לילדים מכיתות א'-ב'

עוסקת בדרכי טיפול בבעיות למידה. היא מכוונת ישירות לצורכי התלמיד מסייעת לו להתמודד עם קשייו, מאפשרת לו להתפתח לאישיות בעלת ערך עצמי ולתפקד כמיטב יכולתו בכיתתו ובחברת בני גילו.

חנ

אימון זוגי/משפחתי

העקרונות והכלים של תחום ה"אימון" עוסקים באימון מיומנויות הנדרשות לשיפור בשינוי דפוסי חשיבה לניהול עצמי ובבניית יכולות חדשות הנדרשות להשגת מטרות ויעדים ברורים בכדי למצות את הפוטנציאל האישי.

"להיות הורים" בעידן הנוכחי

סדנא לקבוצת הורים לילדים מגילאי גן-כיתה ב'. בסדנא נתמודד עם אתגרים מורכבים שהעידן הנוכחי מציב לנו כהורים. נחשב ונלמד ביחד איך לספק לילדינו הורות אמפאית, נוכחות ורגישות מחד ומאידך הורות שאינה חוששת לאתגר, לדרוש ולהציב גבולות.



האוניברסיטה הפתוחה



האוניברסיטה הפתוחה במתנ"ס יקנעם.
מתנ"ס יקנעם שוקד על קידום ופיתוח תחום ההשכלה הגבוהה.
בשיתוף עם האוניברסיטה הפתוחה מופעל במתנ"ס יקנעם בשלוחת אלונים,
בשעות אחר הצהריים ובימי שישי מרכז לימוד במסלולי תואר ראשון
במדעי החברה ותואר שני במנהל עסקים.
הלימודים מוכרים על ידי המועצה להשכלה גבוהה.
ניתן לקבל ייעוץ אקדמי אישי במשרדי המתנ"ס בתיאום מראש.
כמו כן מתקיימים במתנ"ס מפגשי מידע למעוניינים להירשם לאוניברסיטה הפתוחה.

לפרטים נוספים

בטלפון במתנ"ס 04-9893986 או ב*3500 - מוקד מתעניינים של האוניברסיטה.
או במייל raziela@yokneam.matnasim.co.il

מתקנים מתנכחים
עמדות מולטימדיה
שולחנות משחק
ברים מתוקים
דוכני מזון
השכרת ציוד

יחזירה

אטרקציות ותוכן באירועים



**רק באוניברסיטה הפתוחה תוכלו להרכיב תואר
עם מגוון יתרונות ייחודיים:**

* קבלה ללא תנאים מוקדמים

* שיטת לימוד ייחודית בשילוב טכנולוגיות מתקדמות

* לימודים ללא מגבלת זמן או מקום

* אפשרות לקורסים בודדים או לתואר אקדמי מלא

* מלגות לסטודנטים חדשים

**בקרוב יפתח בית הספר לשלטון מקומי ביקנעם -
תואר ראשון במדעי החברה בהדגשת מינהל
ומדיניות ציבורית**

**בואו להירשם לקורסים במגוון תחומי לימוד לתואר
ראשון ולתואר שני**

לפרטים:
***3500**
openu.ac.il

ההזדמנות שלך להרכיב תואר באוניברסיטה הפתוחה ביקנעם



טאיקוון-דו



מוכר ע"י משרד התרבות והספורט!

במתנ"ס יקנעם
ובתי ספר תדהר ודליות

תחרויות בארץ ובח"ל

בואו לחוויה ייחודית
להכרה ולהתמודדות עם
תלמידים מכל העולם.
למעוניינים



מבוגרים

האימון מתבסס על מודעות וחזקת
הכשר הגופני, טכניקות קרב
והגנה עצמית לחיזוק הגוף והנפש.
נוער ומבוגרים יום ב,ד 19:00-20:00



טאיקוון-דו לנשים

תרגול טכניקות במצבים שונים,
המעניק לאישה ביטחון ושליטה,
ותחושת העצמה אישית.



Israel Academy of
Taekwon-Do ITF

TAEKWON KIDS

לימוד הגנה עצמית באמצעות
משחקים המפתחים זריזות
ויכולת מוטורית, ריכוז וקואורדינציה.

גיל 3-4 יום ב,ד 16:45-17:30



ילדים

רכישת ביטחון עצמי, משמעת
ועצמאות התורמים להתפתחות
החברתית, הרגשית והשכלית.

גיל 6-8 יום ב,ד 17:30-18:15
גיל 9-11 יום ב,ד 18:15-19:00



נוער

מעניק משמעת, עצמאות ואחריות
התורמים ליכולות הלמידה והריכוז,
ביטחון עצמי ודימוי פני.

גיל 12-14 יום ב,ד 16:00-16:45



054-7863986
www.tkd-academy.org

בהנהלת לאונרדו אורוס-דואק
וצוות מדריכים